

IAPTE



**NOVA COMODORIA ASSUME
GESTÃO 2026/2028**

SERVIÇOS DE CONTABILIDADE

Serviços contábeis, fiscais e trabalhistas completos e especializados para pequenas, médias e grandes empresas e prestadores de serviços.

Planejamento societário para fins de sucessão.

Planejamento de estrutura contábil e fiscal direcionado à necessidade de cada cliente.

ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS

Administração de Imóveis Residenciais e Comerciais em todo o Grande Rio.

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

Administração de Condomínios Edifícios e Associações.
Serviços de Síndico Profissional.

SEGUROS

Empresarial-RD - Transportes - Garantia - Incêndio - Automóvel
Viagem - Imobiliário - Vida em Grupo - Plano de Saúde
Fiança Locatícia - Condomínio-RD e Outros.

SERVIÇOS DE DESPACHANTE

Registro e Legalização de Empresas e Regularização de Imóveis em Geral.

Tudo o que você precisa em um só lugar!

SUMÁRIO

- 4 Fique por dentro
- 5 Recuperação do Píer Villarino é concluída
- 6 Nova Comodoria toma posse para o biênio 2026/2028
- 8 Copa Aniversário movimentada Baía com mais de 160 barcos
- 10 Zion Brandão e João Vicente Joppert são bicampeões sul-americanos de 29er
- 10 Joana Freitas e Antônia Gick vencem Sul-Americano da classe 420
- 11 OceanPact conquista o título do J/70 Midwinter Championship 2026
- 11 Calendário da Vela
- 12 SailGP no Rio: ICRJ recebe equipes brasileira e francesa
- 14 Lounge SailGP faz sucesso
- 16 Páscoa no ICRJ: diversão para as crianças e gastronomia especial
- 17 Programação Infantil
- 18 Programação Social
- 19 Torneio de Pesca de Cais celebra os 106 anos do ICRJ
- 22 Cursos da EDN
- 24 Cinema
- 26 Sugestão de Leitura
- 26 Comunicado - Taxa de Manutenção

Use o QR code para baixar o boletim no seu tablet ou smartphone



Divulgação

GERENTE DE COMUNICAÇÃO
José Benicá
DESIGNER
Tiago Pereira

ANALISTA DE COMUNICAÇÃO
Emily Teodosio
AUXILIAR DE COMUNICAÇÃO
Rodrigo Almeida

Impressão:
Printer Gráfica Editora

Entrega:
Aliança Express

Fotógrafos

Antônio Neto
Armando Paiva
Fred Hoffmann
Vanessa Vilar

FOTO DE CAPA:
Armando Paiva

EXPEDIENTE

Instituto Clube do Rio de Janeiro

Comodoria

COMODORO
João Batista Cursino de Moura

VICE-COMODORO
Marcio Luiz Donnici

CONTRA-COMODORO
Evandro Soares

Mesa do Conselho

PRESIDENTE
Paulo Fabiano Ferreira

VICE-PRESIDENTE
Helio Lyra de Aquino Junior

1º SECRETÁRIO
Washington Alves Bianchi

2º SECRETÁRIO
Sandra Segadaes

Diretoria

Elizabeth Leitão Marinho
DIRETORA SECRETÁRIA

Horácio Martinho Lima
DIRETOR FINANCEIRO

Danilo de Souza Luna
DIRETOR DE MANUTENÇÃO

Fernando Athayde Veloso Madureira
DIRETOR DE VELA

Fabio Bergman
DIRETOR DE PESCA E CAÇA SUBMARINA

Marcelo Pires Magalhães da Silva
DIRETOR SOCIAL

Maria Elisa Mirow
DIRETORA DA ESCOLA DE DESPORTOS NÁUTICOS

Felipe Collet-Solberg Leitão de Almeida
DIRETOR DA DIRAN

Eurico Soares
DIRETOR DE SEDE

Carlos Magluta
DIRETOR DE COMPRAS

Jomar Pereira da Silva Roscoe
ASSESSOR DE COMUNICAÇÃO, MARKETING, ACERVO CULTURAL, SALA DE LEITURA

Francisco de Paulo Vicente de Siqueira
ASSESSOR DA DIRETORIA DE SEDE

Jorge Matheus de Lima
ASSESSOR DA DIRETORIA DE SEDE

Vinícius Ideses
ASSESSOR DE RECURSOS HUMANOS

Roberto Ramos Zarur
ASSESSOR DE BILHAR E GAMÃO

Carlos Samuel de Oliveira Freitas
ASSESSOR DA SAUNA

Julius Haupt Buchenrode
ASSESSOR DE TÊNIS

Fernando Pinto Rizzo Soares
ASSESSOR DA PISCINA

Heloisa Rodrigues Silva Kathar
ASSESSORA DE CARTEADO

Rogério de Carvalho Borda
ASSESSOR DE RADIOCOMUNICAÇÃO

José Roberto Braille
ASSESSOR DA COMODORIA PARA ASSUNTOS DE RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

Alessandro Gioia
ASSESSOR DA SUBSEDE DE ILHA DE PALMAS

Roberto Louis Blyth
ASSESSOR DA SUBSEDE DE ANGRA DOS REIS

Fernando Caetano de Almeida Neto
ASSESSOR DA SUBSEDE DE CABO FRIO

FIQUE POR DENTRO

Na capa desta edição, a nova Comodoria do ICRJ para o biênio 2026/2028. Com solenidade de posse realizada em 1º de abril, a ocasião marcou a transição de gestão com a passagem do timão entre comodoros: de José Roberto Braille para João Batista Cursino de Moura.

Ainda em clima de celebração pelos 106 anos do clube, confira, neste exemplar, o Torneio de Pesca de Cais edição de aniversário, que reuniu diferentes gerações em um dia de confraternização e boas capturas.

Já na Vela, a Copa Aniversário movimentou a Baía de Guanabara ao longo de três finais de semana, reunindo cerca de 160 barcos de diversas classes. Em campeonatos externos, a Vela Jovem teve destaque com Zion Brandão e João Vicente Joppert, bicampeões sul-americanos da classe 29er, enquanto Joana Freitas e Antônia Gick venceram o Sul-Americano da classe 420. Na classe J70, o OceanPact, de Haroldo Solberg, foi campeão do Midwinter Championship, em Miami.

O destaque da editoria de Vela deste mês foi a etapa do SailGP no Rio de Janeiro, a “Fórmula 1 dos mares”, na qual o ICRJ participou como base técnica das equipes francesa e brasileira, no Patamar do Travel Lift 1.

Além da participação náutica, o SailGP trouxe intensa movimentação social ao clube com lounge especial para os sócios nos dois dias de competição. Ainda no mês de abril, foi promovida também uma programação especial de Páscoa, com atividades para crianças no Cirquinho Popeye e buffet temático no Restaurante Star. Confira essas e outras notícias ao longo do Boletim late nº 152.

Boa leitura!



RECUPERAÇÃO DO PÍER VILLARINO É CONCLUÍDA



Membros da Comodoria, Conselho e convidados no brinde de inauguração

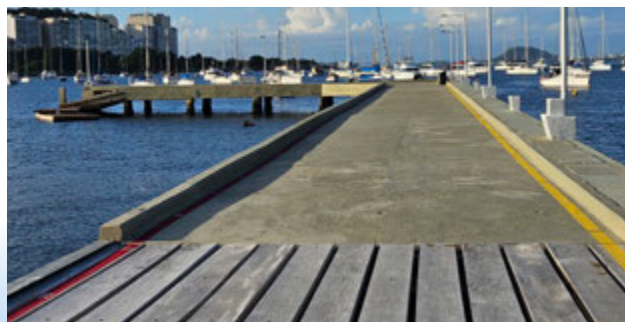
Em março de 2026, foi concluída a recuperação do Píer Villarino, importante intervenção na infraestrutura náutica do ICRJ. A obra teve início em 2023 e foi estruturada em quatro etapas ao longo dos anos, incluindo o encamiçamento de estacas, a construção de um novo tabuleiro, a recuperação de vigas, pintura, melhorias na parte elétrica e a construção de esca-

das para atracação de embarcações, entre outros detalhes relevantes.

A convite do Comodoro José Roberto Braille, membros da Comodoria, do Conselho e da Diretoria visitaram o espaço para conferir o resultado e celebrar a conclusão da obra em um brinde realizado na noite de 26 de março.



Durante as obras



Depois



Píer revitalizado

NOVA COMODORIA TOMA POSSE PARA O BIÊNIO 2026/2028



Passagem do timão de José Roberto Braile para João Batista Cursino

A nova Comodoria do Iate Clube do Rio de Janeiro foi empossada no dia 1º de abril de 2026, em solenidade realizada no Centro Cultural do clube. O órgão, formado por João Batista Cursino de Moura, Comodoro; Marcio Luiz Donnici, Vice-Comodoro; e Evandro Soares, Contra-Comodoro, ficará à frente da instituição durante o biênio 2026/2028.

Os eleitos assinaram o termo de posse após prestarem o compromisso regimental diante do presidente do Conselho Deliberativo, Paulo Fabiano Ferreira, e do público formado por conselheiros, sócios e convidados. Antes de passar o timão – símbolo de governança – ao próximo Comodoro, José Roberto Braile fez um discurso de despedida emocionado. *“É um final de mandato e o agradecimento é geral. A princípio, a todos os meus diretores, que conseguiram fazer com que eu fosse muito bem-sucedido nessa gestão. Realmente conseguimos fazer muitas coisas boas pelo clube e eu me sinto plenamente realizado com isso”*.

O novo Comodoro, João Batista Cursino de Moura, também discursou. *“É uma honra e um privilégio assumir esse desafio de ser o Comodoro deste imenso clube! Sinto-me preparado para essa função pela minha paixão pelo mar, pelo amor ao clube, pelo conhecimento*



Comodoro João Batista Cursino em seu primeiro discurso



O Presidente do Conselho e os Comodoros na assinatura do termo de posse

que adquiri assumindo diversos cargos aqui e pelos meus 54 anos de experiência empresarial no Rio de Janeiro”, disse.

“Estamos coesos em nossos propósitos de promover sempre com sucesso os esportes náuticos, que são a base do nosso clube, e de incentivar uma convivência harmoniosa, com foco na segurança das famílias dos nossos sócios. Prometo o meu empenho e o de toda a minha equipe na condução do nosso clube e conclamo todos os sócios a nos ajudarem nessa missão. Todos nós temos algo importante em comum: o amor pelo ICRJ!”, completou o Comodoro. Encerrada a cerimônia, os presentes dirigiram-se ao Salão Nobre, onde foi realizado um coquetel de celebração.



Contra-Comodoro Evandro Soares; Comodoro João Batista; e Vice-Comodoro Márcio Luiz Donnici



Mesa Diretora do Conselho - 2ª Secretária Sandra Segadaes, 1º Secretário Washington Bianchi, Vice-presidente Hélio Lyra de Aquino Junior, Presidente Paulo Fabiano Ferreira; Comodoro João Batista Cursino e Sra. Maria Lucia de Moura, Vice-comodoro Márcio Donnici, Contra-comodoro Evandro Soares e Sra. Ana Paula Ribeiro.



Cerimônia de posse



Coquetel no Salão Nobre

COPA ANIVERSÁRIO MOVIMENTA A BAÍA COM MAIS DE 160 BARCOS

Para celebrar os 106 anos do ICRJ em grande estilo, a Diretoria de Vela promoveu três finais de semana de regatas festivas, nos dias 14 e 15, 21 e 22, e 28 e 29 de março de 2026.

Participaram embarcações das classes de oceano nas regras ORC, BRA-RGS e RGS Cruiser, J24, Ranger 22 e HPE 25, além dos monotipos das classes ILCA (4, 6 e 7), 29er, Dingue, Snipe e Star, reunindo cerca de 160 barcos que enfrentaram diferentes condições de mar e vento ao longo da competição.

A cerimônia de premiação da Copa Aniversário foi realizada no mês seguinte, em 14 de abril, com premiação aos três primeiros na classificação geral de cada classe, reunindo velejadores e convidados em clima de confraternização no Salão Marlin Azul. Resultados a seguir.



Premiação Copa Aniversário



Cerimônia de premiação no Salão Marlin Azul



COPA ANIVERSÁRIO 14 E 15/03

ORC - 14 barcos inscritos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	MAXIMUS	RALPH ROSA	ICRJ
2	DUMA	HAAKON LORENTZEN	ICB
3	EURUS 30	RONALDO SENFFT	ICRJ

BRA RGS A - 8 barcos inscritos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	KATANA II	CARLOS CHAVES	ICB
2	TEQUILA	DANIEL WINTER	ICB
3	LOREN C	CLÓVIS C. DE OLIVEIRA	CNC

BRA RGS B - 12 barcos inscritos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	REVAYAH	ALESSANDRO JÁCOME	RYC
2	CHICA GUAPA	VINICIUS DEGRAVE	ICRJ
3	DORF	ROBERTO SCHNARN DORF	ICRJ

RGS CRUISER - 9 barcos inscritos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	RIBEIRA	EDUARDO VALENÇA	RYC
2	ZÉLIA	BENTO ALBUQUERQUE	ICRJ
3	ALEGRETE	RAFAEL TONY	GVREFOMM

J24 - 10 barcos inscritos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	CHICA GUAPA	VINICIUS DEGRAVE	RYC
2	REVAYAH	ALESSANDRO JÁCOME	ICRJ
3	MARACANÃ	DAVID ELIECER T. QUIROS	GVEN

COPA ANIVERSÁRIO 14 E 15/03

HPE 25 - 12 barcos inscritos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	CARIOCAFIOTE	ROBERTO MARTINS	ICRJ
2	SALÔ	MARCELO ZEMACH	ICRJ
3	BLUE SHARK	ALESSANDRO PASCOLATO	ICRJ

Ranger 22 - 12 barcos inscritos

Class	Barco	Comandante	Clube
1	MEIA NOITE II	FRANCISCO E. MENDES	ICJG
2	VAGAL	ROBERTO BLACKMAN	PCSF
3	CATRAIO-ALCAZAR	LUIZ BECKMAN	ICRJ

COPA ANIVERSÁRIO 28 E 29/03

Star - 7 barcos inscritos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	JOHN KING	FERNANDO ILHA	ICRJ
2	CARLOS DOHNERT	GUSTAVO KUNZE	ICRJ
3	LUIS F.G.MOSQUEIRA	ROBERTO FREIRE	ICRJ

Snipe - 27 barcos inscritos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	JOÃO PEDRO SOUTO	FERNANDO TOVAR GIOIA	ICRJ
2	NICK PELLICANO GRAEL	FABIO HORTA	ICRJ
3	FERNANDO MADUREIRA	ISAQUE SOARES	ICRJ

Dingue - 17 barcos inscritos

Class	Timoneiro	Proeiro	Clube
1	RICARDO DONDEO	CARLA CORREA	ICRJ
2	RICARDO WERNECK	SANDRA DECOURT	ICRJ/ CNP
3	ANDRÉ RONAY	PATRICK BARICHELLO	ICRJ

ILCA 4 - 15 barcos inscritos

Class	velejadador	Clube
1	SAM WATSON	ICRJ
2	HUGO JUNGUEIRA DE SIQUEIRA	ICRJ
3	MIGUEL MORELA	CNP/RYC/PG

ILCA 6 - 17 barcos inscritos

Class	velejadador	Clube
1	ENZO RICARDI	ICRJ
2	ANDREY DE OLIVEIRA GODOY	ICRJ
3	EDUARDO BRAGANÇA	ICRJ

ILCA 7 - 3 barcos inscritos

Class	velejadador	Clube
1	RICARDO JOSÉ CHEBAR	ICB
2	ANDRÉ DE SOUSA ALVARES	GVEN
3	ÉRICO LACÊ DE OLIVEIRA LIMA	ICRJ



ZION BRANDÃO E JOÃO VICENTE JOPPERT SÃO BICAMPEÕES SUL-AMERICANOS DE 29ER



Pódio duplo para o ICRJ - Zion e João campeões; Jess Watson e Isabella Zorzi (ICRJ VDS) 3º lugar geral e 1º feminino

O título sul-americano da classe 29er fica no ICRJ! Repetindo o feito do ano anterior, Zion Brandão e João Vicente Joppert venceram o Campeonato Sul-Americano, desta vez realizado em Porto Alegre (RS), entre os dias 1º e 5 de abril, com a realização de 10 regatas para 16 duplas.

O pódio ainda foi duplo para o clube com Jess Watson e Isabella Zorzi (ICRJ/VDS) na terceira colocação geral e 1º lugar feminino. O vice-campeonato geral ficou com a dupla argentina Nicolás Cozar e Lucas Cozar (YCA).

JOANA FREITAS E ANTÔNIA GICK VENCEM SUL-AMERICANO DA CLASSE 420

A dupla Joana Freitas e Antônia Gick (ICRJ/VDS) conquistou o título sul-americano da classe 420, em San Isidro, na Argentina, disputado entre os dias 2 e 5 de abril de 2026. Em um campeonato misto que reuniu 33 duplas e contou com a realização de nove regatas, as velejadoras também foram campeãs da classificação feminina.

Os dias foram marcados por condições variadas de vento e mar, exigindo constante adaptação de Joana e Antônia ao longo da disputa, na qual seguiram firmes até a última regata, quando confirmaram a vitória.



Joana Freitas e Antonia Gick em cerimônia de premiação na Argentina

OCEANPACT CONQUISTA O TÍTULO DO J/70 MIDWINTER CHAMPIONSHIP 2026

O ICRJ esteve em destaque no cenário internacional da vela com a conquista do J/70 Midwinter Championship 2026 pela equipe OceanPact, do comandante Haroldo Solberg. Realizado em Miami (EUA), o tradicional evento reuniu 45 embarcações de 10 países entre os dias 27 e 29 de março.

Com Carlos Robles, Mario Tinoco e Gabriel Silva na tripulação, a equipe demonstrou consistência e alto nível técnico ao longo do campeonato. Após iniciar a disputa na nona colocação no primeiro dia, OceanPact assumiu a liderança geral no segundo e manteve a posição até o encerramento da competição. *“É o resultado de três ou quatro anos de trabalho. Estamos muito felizes. Miami é um lugar muito especial para nós, e este foi um campeonato muito difícil. O resultado é consequência de toda a preparação que fazemos antes do evento”*, destacou o comandante.

O clube também esteve representado por Mindset, de Ralph Vasconcellos Rosa, que finalizou na sexta colocação geral, e Arete, de Bruno Bethlem, que encerrou a competição em sétimo lugar.



CALENDÁRIO DE MAIO

DATA	EVENTO	CLASSES
01 a 03	Copa J70 (2ª Etapa)	J70
01 a 03	Taça Comodoro	Optimist (Ranking)
09	Taça Comodoro	Wingfoil
16 e 17	Taça Comodoro	ILCA (4, 6 e 7), 29er, 420, Dingue, Snipe e Star
22 a 24	Copa Brasil Master	ILCA (4, 6 e 7)
23 e 24	Taça Comodoro	Oceano (ORC, BRA-RGS, e RGS CRUISER) e J24
30 e 31	Taça Comodoro	Ranger 22, J70 e HPE25

SAILGP NO RIO: ICRJ RECEBE EQUIPES BRASILEIRA E FRANCESA

O ICRJ foi o local escolhido pela organização do SailGP, competição internacional de vela entre barcos F50 ultra modernos e tecnológicos, para abrigar as equipes brasileira e francesa durante a etapa Rio, com regatas realizadas nos dias 11 e 12 de abril de 2026.

Nos espaços do Patamar do Travel Lift 1, megaestruturas foram montadas para receber os grandes barcos, que podem chegar a velocidades superiores a 100 km/h. A equipe do Brasil, Mubadala, é liderada pela bicampeã olímpica Martine Grael, a primeira mulher a ser capitã "na Fórmula 1 dos mares".

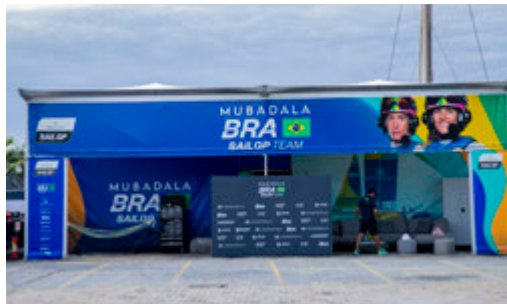
No SailGP, até seis tripulantes participam das corridas, número que varia para menos de acordo com a intensidade do vento. O Mubadala conta com 10 velejadores, sendo cinco brasileiros, entre eles a velejadora olímpica do ICRJ, Marina Arndt, como atleta reserva.

Companheira de Martine no bicampeonato olímpico e também velejadora do ICRJ, Kahena Kunze participou do evento como estrategista do barco dinamarquês. No total da etapa Rio, 12 países foram representados.

O Brasil não teve sorte. Após uma pane elétrica, o time não conseguiu participar de duas das quatro regatas do primeiro dia e, no segundo dia, enfrentou outra dificuldade, recebendo uma punição em uma das 3 regatas, ao queimar a largada, e terminando na classificação final no 9º lugar.



Os "barcos voadores" F50



Team Base Brasil



Team Base França



Tech Base montada no Patamar do Travel Lift 1



Time brasileiro - destaque para Martine Grael, primeira mulher capitã da história da competição

Apesar dos contratempos nas regatas, o clima foi de muita festa e alegria tanto no ICRJ, que preparou um lounge especial para os sócios acompanharem o evento em telão, quanto nas arquibancadas e espaços montados para o público pelo SailGP na Praia do Flamengo, área das regatas.

Para Fernando Madureira, Diretor de Vela do ICRJ, “a etapa do SailGP no Rio de Janeiro deu uma vida muito interessante para o clube. É uma oportunidade ímpar receber duas equipes, acho que nenhum outro clube do mundo teve essa oportunidade de ter a atmosfera e esse convívio com a tecnologia e barcos velozes da Fórmula 1 dos mares”, disse. “O clube se preparou, criou um lounge para que os sócios acompanhem as regatas e confraternizem, então a náutica do late se beneficia muito e todos nós com esse final de semana prazerosíssimo”, completou Madureira.

A etapa do Rio, vencida pela Austrália, foi a quarta de 13 paradas do calendário da temporada 2026 do SailGP. A quinta sede do ano será nas Ilhas Bermudas, entre 9 e 10 de maio, e o Brasil continua na disputa.



Mubadala, o barco do Brasil



Movimentações dos barcos virou atração no Cais da Bandeira

LOUNGE SAILGP FAZ SUCESSO



Lounge recebeu sócios e convidados nos dois dias de SailGP

Durante os dias de regata do SailGP, o Salão Nobre recebeu sócios e convidados para entrar no clima da competição. Com vista privilegiada das descidas dos barcos do Brasil e da França, regatas transmitidas ao vivo em telão e ativações de marcas que trouxeram degustações, a experi-

ência do evento internacional no clube foi ampliada de forma muito positiva.

Nos intervalos, a música ao vivo ficou por conta da banda Jony Tequila. O lounge foi uma iniciativa em parceria das diretorias de Sede e Social.



Banda Jony Tequila



Marcas consolidadas fizeram parte das degustações abertas ao público



Alan Adler, CEO do Mubadala Brazil SailGP, com o apresentador Luciano Huck, em gravação de reportagem no clube



Transmissão ao vivo em telão



Varanda do Salão Nobre



PÁSCOA NO ICRJ: DIVERSÃO PARA AS CRIANÇAS E GASTRONOMIA ESPECIAL



Brincadeiras temáticas

A Páscoa 2026 foi celebrada com uma programação especial no Circo Popeye, localizado no parquinho, e no Restaurante Star. Para as crianças, foram dois dias de muita diversão: no sábado, 4 de abril, a programação incluiu brincadeiras temáticas e lanches; já no domingo de Páscoa (5), houve show de mágica, mais atividades recreativas, DJ e carrinhos de crepes, cascata de chocolate, pipoca e algodão-doce para toda a família.

No restaurante, um buffet especial foi elaborado especialmente para a data com diversas opções de peixes, carnes, saladas e sobremesas à vontade por um preço único. Confira mais fotos do evento na galeria do site icrj.com.br.



Pintura facial



Lanches no sábado

SOCIAL



Carrinhos de algodão-doce, pipoca e cascata de chocolate no domingo



Menu especial no Restaurante Star



Teatrinho



Programação de maio

ANIMAÇÃO INFANTIL

No CIRQUINHO POPEYE

Sábado - 02/05

14h às 15h	Recorte e colagem
15h às 16h	Tela preta com bolas
16h às 17h	Pintura com rodo
17h às 18h	Dominó gigante

Sábado - 09/05

14h às 15h	Imagem e ação, mímica de profissões
15h às 16h	Brincando de corda bamba no slackline
16h às 17h	Oficina de argila e pintura
17h às 18h	Circuito divertido de metas e tarefas

Sábado - 16/05

14h às 15h	Brincadeiras tradicionais
15h às 16h	Elefantinho colorido
16h às 17h	Oficina de pintura
17h às 18h	Jogos de tabuleiro

Sábado - 23/05

14h às 15h	Desafio do campo minado
15h às 16h	Basquetinho e alerta cor
16h às 17h	Oficina de desenho e pintura
17h às 18h	Futebol em dupla

Sábado - 30/05

14h às 15h	Vôlei
15h às 16h	Pique-bandeirão
16h às 17h	Oficina de miçanga
17h às 18h	Recorde

Domingo - 03/05

14h às 15h	Oficina de slime
15h às 16h	Pedra papel e tesoura
16h às 17h	Queimado
17h às 18h	Atividades com corda

Domingo - 10/05

14h às 15h	Pula corda de diferentes formas
15h às 16h	Brincando de mímica, imagem e ação
16h às 17h	Oficina de confecção Cartão de Dia das Mães
17h às 18h	Jogo do bolão e vôlei sentado

Domingo - 17/05

14h às 15h	Quem sou eu?
15h às 16h	Meus pintinhos venham cá
16h às 17h	Ameba
17h às 18h	Oficina de massinha

Domingo - 24/05

14h às 15h	Competição badminton
15h às 16h	Brincando de gato e rato, e gato e galo
16h às 17h	Oficina de pintura a dedo
17h às 18h	Bandeirinha e ameba

Domingo - 31/05

14h às 15h	Bolha de sabão
15h às 16h	Jogo de perguntas e respostas
16h às 17h	Torre de copos
17h às 18h	Pique-corrente

PROGRAMAÇÃO SOCIAL

MAIO

10

Buffet Especial de Dia das mães,
no Restaurante Star, das 13h às 17h

EVENTOS FIXOS

Aulas de Francês (Iniciante)

Toda **terça-feira**,
no foyer do Centro Cultural, das 15h às 16h20

Aulas de Francês (avançada)

Toda **terça-feira**,
no foyer do Centro Cultural, das 16h30 às 17h50

Aulas de Francês (Intermediário)

Toda **terça-feira**,
no foyer do Centro Cultural, das 18h às 19h20

Aulas de Francês (Conversação 1)

Toda **quinta-feira**,
no Salão Nobre, das 16h30 às 17h50

Aulas de Francês (Conversação 2)

Toda **quinta-feira**,
no Salão Nobre, das 18h às 19h20

Aulas de Teatro

Toda **segunda-feira**,
no Centro Cultural, das 15h30 às 17h

Novo Curso de Dança de Salão

(Iniciantes e iniciados)

Terça-feira, às 19h - Turma 1

Quinta-feira, às 18h - Turma 2
no Centro Cultural com professor Rangel

Ensaios do Coral ICRJ

Toda **quarta-feira**, no Centro Cultural, das 19h às 21h

Curso de Pintura em Aquarela e Desenho

Toda **quarta-feira**, no Salão Nobre, às 14h30

Apresentação Musical

Paulo Midosi & Haroldo Cases

Toda **quinta-feira**, na Varanda
embaixo do Nobre, das 19h às 22h30

Missa

Todo **domingo**, na Capela, às 19h15

Cinema

Sextas e sábados às 19h, **domingo** às 14h *(sessão infantil)*
e às 17h, no Centro Cultural

Programação sujeita a alteração.

Mais informações com a Gerência Social: 21 3223 7210



BUFFET ESPECIAL DE
**DIA DAS
MÃES**

**10 DE MAIO
13H ÀS 17H**



MAIS INFORMAÇÕES E RESERVAS:

(21) 99548-4441 | RESTAURANTE@ICRJ.COM.BR

TORNEIO DE PESCA DE CAIS CELEBRA OS 106 ANOS DO ICRJ



Júnior

- 1º - Heitor Lupetina
- 2º - Bella Andrade
- 3º - Roberto Coelho

O 106º aniversário do Clube do Rio de Janeiro foi celebrado pela Diretoria de Pesca com uma edição especial do Torneio de Pesca de Cais, realizada em 21 de março. O dia ensolarado, com boa incidência de peixes, reuniu no cais muitas gerações de pescadores, proporcionando um ambiente de confraternização e celebração da história do clube.

A competição foi dividida em dois turnos: o primeiro destinado às categorias Kids, Júnior e Juvenil; e o segundo, aos adultos das categorias Feminino, Masculino e Sênior. Um dos destaques da etapa dos adultos foi o retorno da área de pesca ao Píer Villarino, recentemente recuperado após passar por obras de reestruturação.

O evento contou ainda com lanches e premiação com entrega de medalhas para todos os participantes da categoria Kids e para os três primeiros colocados das demais categorias. Uma premiação especial também foi concedida aos participantes que vestiram as camisas mais antigas de torneios passados, em uma homenagem à trajetória e à memória do Cais ao longo dos anos.



Camisas mais antigas:

- Loris Lupetina
- Carlos Alberto Andrade
- Rafael Hosannal
- Patrícia Hosannal
- Márcia Vieira
- Ivana Zarur

PESCA



Juvenil

- 1° - Maria Fernanda
- 2° - Isabella Cunha
- 3° - Leon Aronson



Feminino

- 1° - Caroline Barros
- 2° - Izadora Lupetina
- 3° - Raquel Salomão



Feminino Sênior

- 1° - Lydia Andrade
- 2° - Lucia Pedrosa
- 3° - Ivana Zarur



Masculino

- 1° - Bruno Rummert
- 2° - Guilherme Monteiro
- 3° - João Carlos Kasznar



Masculino Sênior

- 1° - Eduardo Elias
- 2° - Loris Lupetina
- 3° - Isvtan Kasnar



Peixes mais pesados:

- Maya Aronson – baiacu espinho 310g
- Uri Aronson – baiacu espinho 347g

CURSOS DA ESCOLA DE DESPORTOS NÁUTICOS

NOVOS CURSOS DE OCEANO

Idade mínima: 16 anos (com autorização do responsável)

- Introdução à Vela Oceânica
- Nivelamento para Vela Oceânica
- Vela Oceânica - Nível 1
- Vela Oceânica - Nível 2

Cursos ministrados a bordo de veleiros:

Bruce Farr 31 pés – rápido, sensível e ideal para desenvolver técnica

Velamar 33 pés – robusto, seguro e marinheiro

Pesca

(crianças a partir de 3 anos e adultos)

Terças: 9h às 10h / 14h às 15h

Sábados: 9h às 10h / 10h10 às 11h10 / 13h às 14h

Vela

Iniciação Náutica (3 a 7 anos)

Fundamental e Iniciação à Vela - mínimo de 5 alunos

Optimist (8 a 14 anos) – mínimo de 6 alunos

Dingue (a partir de 15 anos) – mínimo de 4 alunos

De terça a domingo, manhã ou tarde

(consulte a disponibilidade de vagas aos finais de semana)

Aulas particulares de Dingue ou Laser

Durante a semana (consulte a disponibilidade).

Navegação

Arrais, Mestre, Capitão Amador; Previsão do Tempo; Navegação básica e eletrônica; GPS.

Motonauta

(consulte a disponibilidade)

Natação Infantil (para sócios)

(consulte a disponibilidade de vagas)

Manhã ou tarde, de terça a sexta-feira

Idade: 6 meses a 14 anos.

Professor Gabriel Vasconcellos.

Hidroginástica (para sócios)

Terças e quintas (11h30 às 12h30) ou quartas e sextas-feiras (8h30 às 9h30 e 11h às 12h).

Yoga: mente sã, corpo sã!

Sextas-feiras de 07h15 às 8h30.

Secretaria da EDN:
ao lado do Hangar 1
 (terça a sexta – de 8h às 18h,
 sábado de 8h às 16h)

Contatos:
 21 3223-7218 | | 21 99716-0969
 edn@icrj.com.br





SUA MARCA NA REVISTA DO ICRJ

Visibilidade em **3.100** tiragens mensais;

Versão digital no site oficial do clube (+17 mil acessos/mês);

Distribuição gratuita interna (sede e subedes) e **envio para o endereço** de cada associado.

CAPAS	VALORES
Segunda capa	R\$2.400,00
Terceira capa	R\$2.200,00
Quarta capa	R\$3.000,00

MIOLO	VALORES
Página dupla	R\$4.000,00
Página Indeterminada	R\$2.000,00
Meia página	R\$1.000,00
1/4 de página	R\$600,00

Mais informações:

Divulgação - (21) 3223-7205

divulgacao@icrj.com.br



Perfeita por
natureza

**Das montanhas
de Minas, para o
mar do Rio.**

PROGRAMAÇÃO DE MAIO

Sextas e sábados às 19h. Domingos às 14h (sessão infantil) e às 17h, no Centro Cultural.

Sujeito a alteração



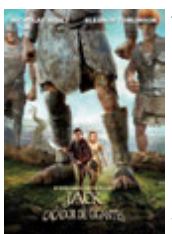
UM OLHAR DO PARAÍSO
DIA: 01/05/2026
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Saoirse Ronan, Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Direção: Peter Jackson, 2009 (EUA/Reino Unido/Nova Zelândia), 135 min, Suspense, (14 anos).

Susie Salmon está voltando para casa quando é assassinada por George Harvey, um vizinho solitário. Em meio às investigações, a polícia não coloca George entre os suspeitos - mas a família passa a desconfiar dele. Susie, que agora vive num campo entre o paraíso e o inferno, sente desejo de vingança e vontade de ajudar sua família.



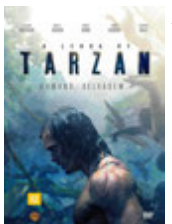
ESTE MUNDO É UM HOSPIÇO - A PEDIDOS
DIA: 02/05/2026
SÁBADO
ELENCO: Cary Grant, Peter Lorre, Priscilla Lane, Direção: Frank Capra, 1944 (EUA), 118 min, Comédia/Policial, (14 anos).

O crítico teatral Mortimer Brewster se casa e decide dar a notícia para suas tias, duas amáveis velhinhas que moram perto de um cemitério. Ao visitá-las, descobre o hábito peculiar que as senhoras cultivam há anos: matar homens idosos e solitários por caridade, servindo-lhes vinho com arsênico. É o início de uma série de confusões. Com diálogos inteligentes e cenas muito divertidas.



JACK, O CAÇADOR DE GIGANTES
Programação Infantil
DIA: 03/05/2026
DOMINGO
ELENCO: Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Direção: Bryan Singer, 2013 (EUA/Reino Unido/Irlanda do Norte), 114 min, Aventura/Fantasia, (10 anos).

Jack é um fazendeiro que adquire grãos de feijão com a recomendação de que não devem ser molhados. Obviamente, isto acaba ocorrendo e criando um enorme pé de feijão que vai dar em um mundo de gigantes. Em meio a tudo isso, a princesa Isabelle é sequestrada pelos gigantes e Jack se unirá ao Rei numa cruzada para a salvar a jovem.



A LENDA DE TARZAN
DIA: 03/05/2026
DOMINGO
ELENCO: Alexander Skarsgård, Margot Robbie, Christoph Waltz, Direção: David Yates, 2016 (EUA), 110 min, Ação/Aventura, (12 anos).

Releitura da clássica lenda de "Tarzan", na qual um pequeno garoto órfão criado na selva é resgatado e com muita dificuldade se adapta à vida entre os humanos. Na década de 30, Tarzan, já habituado à vida em Londres na companhia de sua esposa Jane, é chamado para retornar à selva onde passou a maior parte da sua vida. Cumprindo uma missão dada pelo Governo Inglês, ele verá que a selva é mais humana do que a cidade.



O ILUSIONISTA
DIA: 08/05/2026
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Edward Norton, Paul Giamatti, Jessica Biel, Direção: Neil Burger, 2006 (EUA/Rep. Checa), 110 min, Mistério/Romance/Suspense, (14 anos).

O famoso ilusionista Eisenheim assombra as plateias com seus espetáculos de mágica, que despertam a curiosidade de um dos mais poderosos e céticos homens da Europa, o Príncipe Leopold. Certo de que as mágicas não passam de fraudes, Leopold vai ao show de Eisenheim disposto a desmascará-lo. Quando Sophie, noiva de Leopold, é chamada ao palco para participar de um número, ela reconhece em Eisenheim uma paixão juvenil. Enquanto o príncipe delega a um inspetor de polícia a missão de expor a verdade por trás do trabalho do mágico, este se prepara para executar a maior de suas ilusões.



DE CARONA PARA O AMOR
DIA: 09/05/2026
SÁBADO
ELENCO: Franck Dubosc, Alexandra Lamy, Elsa Zylberstein, Direção: Franck Dubosc, 2018 (FRA), 109 min, Comédia Romântica, (12 anos).

Jocelyn, bem-sucedido homem de negócios, é um sedutor e mentiroso experiente. Apesar de cansado de si mesmo, acaba seduzindo uma jovem bonita, fingindo ser deficiente, até o dia em que ela lhe apresenta sua irmã, que é realmente deficiente.



UM CONTO DO DESTINO
DIA: 10/05/2026
DOMINGO
ELENCO: Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, Russell Crowe, Direção: Akiva Goldsman, 2014 (EUA), 118 min, Fantasia/Romance/Drama, (12 anos).

Peter Lake, mecânico irlandês e sobrevivente de insólita aventura na infância,

vive desde então à margem, no limiar entre a sombra e a luz. Durante um inverno rigoroso ele decide roubar uma imensa mansão que crê vazia, mas ali uma bela garota ruiva e doente está prestes a morrer - e a tocar a vida de Peter. Seja no século XX, ou na Manhattan de agora, tudo pode acontecer.



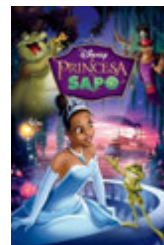
O PROFISSIONAL
DIA: 15/05/2026
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Jean Reno, Natalie Portman, Gary Oldman, Direção: Luc Besson, 1994 (FRA), 110 min, Ação Policial/Suspense, (14 anos)

Um assassino profissional, Leon, decide proteger Mathilda, uma menina de 12 anos que é a única sobrevivente de uma família morta por policiais. Ela deseja se tornar uma assassina, para poder vingar a morte dos seus. Enquanto cuida da casa e ensina o pistoleiro a ler e a escrever, ele lhe ensina os truques e as artimanhas da profissão. Uma relação de afeto e companheirismo cresce entre eles enquanto se preparam para fazer justiça.



EM PERFEITO DESACORDO
DIA: 16/05/2026
SÁBADO
ELENCO: Charlotte Rampling, Jean Rochefort, Isabelle Nanty, Direção: Antoine de Caunes, 2006 (FRA), 92 min, Comédia, (14 anos).

Há trinta anos eles eram amantes. A aventura amorosa fascinou a nação. Louis era um cineasta e Alice era a sua musa. Depois veio a separação, também pública e muito dolorosa. Desde então eles nunca mais se encontraram. Mas Alice, que se afirmou como primeira-dama do teatro inglês foi solicitada para entregar a Louis um prêmio de carreira. A partir daí, uma série de divertidos eventos dá ao aos dois uma improvável possibilidade de poderem reacender o seu romance.



A PRINCESA E O SAPO - Programação Infantil
DIA: 17/05/2026
DOMINGO
ELENCO: Anika Noni Rose, Bruno Campos, Keith David, Direção: Ron Clements, John Musker, 2009 (EUA), 97 min, Animação, (Livre).

A trabalhadora e ambiciosa Tiana sonha em um dia abrir o seu próprio restaurante em Nova Orleans. Seus planos tomam um rumo diferente quando ela conhece o príncipe Naveen, terrivelmente enfeitiçado pelo maldoso Dr. Facilier: o príncipe agora é um sapo,

mas tem esperanças de ser um humano novamente... se Tiana beijá-lo.



O LEGADO BOURNE

DIA: 17/05/2026
DOMINGO
ELENCO: Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Direção: Tony Gilroy, 2012 (EUA), 135 min, Ação/Aventura, (14 anos).

Eric Byer é encarregado de apagar os rastros que possam incriminar o governo em projetos sigilosos. Um deles é o Outcome, projeto que pretende suprimir a dor e aumentar a sensibilidade, inteligência e força dos agentes por meio de remédios. Com o fim do Outcome, os agentes passam a ser eliminados a mando do próprio governo. No entanto, Aaron Cross consegue escapar e vai à casa da Dra. Martha Shearing atrás de respostas. Juntos, eles precisam sobreviver enquanto Aaron sofre da abstinência forçada.



DOZE HOMENS E UMA SENTENÇA - REVIVAL

DIA: 22/05/2026
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Henry Fonda, Martin Balsam, John Fiedler, Direção: Sidney Lumet, 1957 (EUA), 95 min, Drama/Policial, (12 anos).

Um jovem porto-riquenho é acusado de ter matado o próprio pai. Quando ele vai a julgamento, doze jurados se reúnem para decidir a sentença, já sabendo que o réu deve ser considerado inocente até que se prove o contrário. Onze dos jurados votam pela condenação, mas um só crê que é melhor investigar mais, para que a sentença seja correta – mesmo sabendo que vai enfrentar as diferentes interpretações dos fatos e a má vontade dos outros jurados, que só querem voltar logo para suas casas.



BABE, O PORQUINHO ATRAPALHADO

DIA: 23/05/2026
SÁBADO
ELENCO: Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny, Direção: Chris Noonan, 1995 (Austrália), 89 min, Aventura/Família, (Livre).

A calma rotina da fazenda do Sr. Arthur Hogget é totalmente alterada e ganha mais vida com a chegada de Babe, um porquinho que desafia a própria natureza para virar pastor de ovelhas. Babe mostra muita intimidade com o trabalho e seu dono resolve inscrevê-lo no Campeonato Nacional de Cães Pastores, com consequências imprevisíveis.



CINDERELA EM PARIS

- REVIVAL - A PEDIDOS
DIA: 24/05/2026
DOMINGO
ELENCO: Audrey Hepburn, Fred Astaire, Michel Auclair, Direção: Stanley Donen, 1957 (EUA), 103 min, Comédia/Musical/Romance, ((Livre).

O principal fotógrafo de uma revista de moda, Dick Avery, escolhe uma livraria para sua próxima sessão de fotos e descobre o rosto encantador da balconista e filósofa amadora Jo Stockton. Em Paris, Jo logo se transforma em top model global. E se descobre apaixonada pelo fotógrafo, que foi o primeiro a notar sua face luminosa e divertida.



COM AMOR, VAN GOGH

DIA: 29/05/2026
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Douglas Booth, Chris O'Dowd, Direção: DK Welchman, Hugh Welchman, 2017 (Reino Unido, Polônia), 95 min, Animação/Biografia, (12 anos).

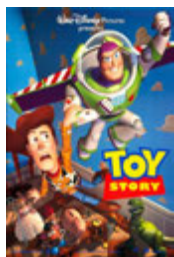
1891. Um ano após o suicídio de Vincent Van Gogh, Armand Roulin encontra uma carta por ele enviada ao irmão Theo, que jamais chegou ao seu destino. Após conversar com o pai, carteiro que era amigo pessoal de Van Gogh, Armand é incentivado a entregar ele mesmo a correspondência. Então parte para a cidade francesa de Arles na esperança de fazer contato com a família do pintor falecido, e lá, inicia uma investigação junto às pessoas que conheceram Van Gogh, no intuito de decifrar se ele realmente se matou.



O SORRISO DE MONALISA

DIA: 30/05/2026
SÁBADO
ELENCO: Julia Roberts, Kirsten Dunst, Julia Stiles, Direção: Mike Newell, 2004 (EUA), 120 min, Comédia/Drama/Romance, (14 anos).

Katherine Watson é uma recém-formada da UCLA que foi contratada, em 1953, para lecionar História da Arte na prestigiosa Wellesley College, uma escola só para mulheres. Determinada a confrontar valores ultrapassados da sociedade e da instituição, Katherine inspira suas alunas tradicionais, incluindo Betty e Joan, a mudarem a vida das pessoas como futuras líderes que serão.



TOY STORY - UM MUNDO DE AVENTURAS - Programação Infantil

DIA: 31/05/2026
DOMINGO
ELENCO: Tim Allen, Don Rickles, Jim Varney, Direção: John Lasseter, 1995 (EUA), 81 min, Animação/Aventura/Comédia, (Livre).

O aniversário de Andy está chegando e seus brinquedos ficam nervosos, temendo que ganhe novos brinquedos que possam substituí-los. Liderados pelo caubói Woody, o brinquedo predileto de Andy, eles recebem Buzz Lightyear, o boneco de um patrulheiro espacial, que logo passa a receber mais atenção do garoto. Com ciúmes, Woody tenta ensiná-lo uma lição, mas Buzz cai pela janela. É o início da aventura do caubói, que precisa resgatar Buzz para limpar sua barra com os outros brinquedos.



BOSSA NOVA IN CONCERT

DIA: 31/05/2026
DOMINGO
ELENCO: Roberto Menescal, João Donato, Carlos Lira, Johnny Alf e Outros, Direção: Cláudio Rabello, 2005 (BRA), 74 min, Show Musical, (Livre).

Raras performances de ícones como Carlos Lyra, João Donato, Roberto Menescal, Johnny Alf, Miéle, Wanda Sá e o grupo Os Cariocas. Inclui clássicos como "Ela é Carioca", "Adeus América", "Rapaz de Bem", "Minha Saudade", "O Barquinho", "Garota de Ipanema", entre outros.



A COR DO PARAÍSO

DIA: 05/06/2026
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Mohsen Ramezani, Hossein Mahjub, Salame Feizi, Direção: Majid Majidi, 2000 (IRÁ), 88 min, Comédia Dramática, (12 anos).

O enredo nos aproxima do ambiente e dos hábitos de uma outra tradição – porém nos fala de realidade conhecida: o pai de um menino deficiente visual que tem vergonha do próprio filho. Mas o garoto vai surpreender mostrando que a impossibilidade de ver o mundo só aumenta sua capacidade de sentir o seu poder.



AS AFINIDADES ELETIVAS

DIA: 06/06/2026
SÁBADO
ELENCO: Isabelle Huppert, Fabrizio Bentivoglio, Jean-Hugues Anglade, Direção: Paolo Taviani, Vittorio Taviani, 1996 (ITA), 98 min, Romance/Drama, (16 anos).

Toscana, final do século XVIII. Numa casa de campo, o jovem casal Edoardo e Carlotta recebe a visita de Ottone e Ottilia. Juntos fazem experiências que demonstram que certos elementos possuem afinidades eletivas, ou seja, uma atração especial um pelo outro. Das experiências, nascem novas relações amorosas entre os casais.



CAFÉ SOCIETY

DIA: 07/06/2026
DOMINGO
ELENCO: Jesse Eisenberg, Kristen Stewart, Steve Carell, Direção: Woody Allen, 1995 (EUA), 107 min, Comédia/Romance, (12 anos).

À procura de mais oportunidades na vida, Bobby troca o trabalho com o pai em Nova York por Hollywood, onde poderá aprender mais com o tio Phil, e talvez, de um outro modo, com a charmosa assistente Vonnie.... Ao descobrir que ela já está namorando, Bobby volta para Nova York e conhece a linda socialite Veronica. Tudo parece caminhar bem para Bobby - até Vonnie chegar inesperadamente a Nova York...

SUGESTÃO DE LEITURA

Encontre o seu próximo livro favorito no ICRJ!



FICÇÃO

Título: **O cemitério de Praga**
Autor: *Umberto Eco*
Ano: 2011

A trama acompanha Simone Simonini, um falsário cínico e misantropo que vive em Paris no final do século XIX. Simonini é o único personagem fictício de uma história repleta de figuras reais; ele atua como um agente secreto e criador de documentos falsos para diversos governos e serviços de inteligência. Misturando figuras reais com uma narrativa de espionagem clássica, Eco constrói um suspense histórico magistral.



NAVEGAÇÃO

Título: **Todos os mares do mundo**
Autor: *Luis Manuel Pinho*
Ano: 2021

Das lagoas desertas da Micronésia aos penhascos gelados da Antártica, *Todos os Mares do Mundo* é um vívido relato de uma jornada por algumas das mais remotas águas do planeta — e, também, uma travessia íntima pelas correntes mais profundas da vida. O navegador e projetista de barcos Luis Manuel Pinho deixa para trás o conforto de uma vida convencional para perseguir um sonho de infância: cruzar o Oceano Pacífico a bordo do *Green Nomad*, barco que ele mesmo construiu com as próprias mãos.



NÃO-FICÇÃO

Título: **A medicina no Brasil Império**
Autora: *Bruno Hellmuth*
Ano: 2023

Este livro apresenta não apenas um panorama histórico da medicina no Brasil, com detalhamento das moléstias, das epidemias e do seu tratamento, mas antes de tudo a evolução da ciência médica e do seu ensino. Dr. Bruno Hellmuth, traça um apanhado da nossa medicina imperial e dos profissionais que a fizeram e a espantosa revolução ocorrida no século XIX.



INFANTOJUVENIL

Título: **A menina da sexta lua**
Autor: *Moony Witcher*
Ano: 2009

Nina é uma garota inteligente e imaginosa, que está predestinada a viver emocionantes aventuras e enfrentar perigos sem fim para salvar a humanidade de um destino trágico. Ela se torna herdeira de um palacete em Veneza, com todos os objetos mágicos e o laboratório secreto de alquimia que pertencia ao avô. Mas a menina precisa aprender rápido, muito rápido, para desvendar os segredos de Xorax, a Sexta Lua de uma galáxia distante, onde habitam animais fantásticos e seres feitos de luz.

A sala de leitura fica ao lado do Café, na varanda principal do clube, e funciona de terça a domingo, das 10h às 18h, fechando para almoço aos sábados, domingos e feriados, das 13h às 14h.



Comunicamos que, a partir do boleto referente ao mês de abril, com vencimento no dia 30, o valor da taxa de manutenção de sócio proprietário sofrerá reajuste, passando de R\$1250,00 para R\$1340,00. As demais taxas passarão a vigorar com o mesmo aumento percentual da taxa de manutenção.

A correção da referida taxa de manutenção foi aprovada pelo Conselho Fiscal e pelo CONSELHO DELIBERATIVO na seção plenária do dia 26 de março do corrente ano, quando da revisão da proposta orçamentária para o exercício 2026/2027.

Atenciosamente,
COMODORIA

DO LEME AO PONTAL, A NADO!

Conheça os detalhes da emocionante travessia do nadador e sócio do ICRJ, **Eduardo Assis, o Tubarão**, que nadou 36km, do Leme ao Pontal, em 12h27, e entrou para o **Guinness World Records** por ser o homem mais velho (67 anos e 137 dias) a realizar tal feito.

BATE-PAPO COM O NOSSO SÓCIO RECORDISTA MUNDIAL

**29 de abril, às 19h,
no Centro Cultural
ENTRADA GRATUITA**



Realização:
GMNI
GRUPO MASTER DE
NATAÇÃO DO ICRJ



HORÁRIOS DA SEDE

PISCINA

TERÇA A DOMINGO
DAS 9H ÀS 19H

SINUCA

TODOS OS DIAS
DAS 14H ÀS 21H45
Serviço de cozinha
encerra às 21h30

CARTEADO

TERÇA A DOMINGO
DAS 13H ÀS 21H

AULA DE TÊNIS

SEGUNDA A SEXTA
DAS 6H ÀS 19H

QUADRA UTILIZAÇÃO PARA SÓCIOS

SEGUNDA A SEXTA
DAS 19H ÀS 23H
SÁBADO E DOMINGO
DAS 06H ÀS 23H

BARBEARIA

TERÇA A SÁBADO
DAS 09H ÀS 18H
Almoço das 13h às 14h
DOMINGO E FERIADO
DAS 09H30 ÀS 13H
Fechado no primeiro domingo do mês

SAUNA FEMININA

SEGUNDA (FECHADA)

TERÇA E QUINTA
DAS 9H30 ÀS 14H30

QUARTA
DAS 15H ÀS 20H

SAUNA MASCULINA

**SEGUNDA, TERÇA
E QUINTA**
DAS 16H ÀS 21H

QUARTA (FECHADA)

SAUNA MISTA

SEXTA E SÁBADO

DAS 9H30 ÀS 14H30
E DAS 16H ÀS 21H

DOMINGO E FERIADO
DAS 14H ÀS 19H

MASSAGEM FEMININA (NO SUBSOLO DA SAUNA)

**TERÇA, QUARTA
E QUINTA**

DAS 16H ÀS 21H
Último atendimento até 30min
antes do encerramento

MASSAGEM MISTA (NO SUBSOLO DA SAUNA)

SEXTA

DAS 16H ÀS 21H

SÁBADO

DAS 9H30 ÀS 14H30 E DAS 16H ÀS 21H

DOMINGO E FERIADO

DAS 14H ÀS 19H

Último atendimento até 30min
antes do encerramento

PILATES

SEGUNDA A SEXTA
DAS 7H ÀS 12H

SEGUNDA E QUARTA
DAS 13H ÀS 16H

TERÇA E QUINTA
DAS 13H ÀS 15H

NATAÇÃO GMNI

TERÇA E QUINTA
DAS 6H ÀS 9H
Prof. Waldyr Ramos

QUARTA E SEXTA
DAS 6H ÀS 9H
Prof. Fábio Pessanha

SALÃO DE BELEZA

TERÇA
DAS 9H ÀS 18H

QUARTA A SÁBADO
DAS 9H ÀS 19H

ACADEMIA CORPO LASER ICRJ (GINÁSTICA, MUSCULAÇÃO E PERSONAL TRAINING)

SEGUNDA A SEXTA
DAS 06H ÀS 21H

SÁBADO
DAS 08H ÀS 12H



TUASUN

UV50+

Dia das

Mães

Proteja quem
você ama.
Sua mãe merece
um presente da
Tuasun UV50+.

