

BOLETIM

IATE

VELA

*Muitas Regatas
agitam o ICRJ*

SOCIAL

*Vem aí o
Carnaval Infantil*

PESCA

*Festa na entrega
de prêmios*



SUSHIKIM

DELIVERY
em toda Zona Sul



Rua Arnaldo Quintela, 66 - Botafogo
Rua Maria Angélica, 197, loja 05 - Jardim Botânico
21 3268-2926
21 3268-2927

sushikim.com.br





Sumário

Nota do Editor	4
Entrevista com Antônio Ferreira de Carvalho.....	5
Coquetel no Nobre	6
Férias de Dezembro	7
Programação da EDN	7
Regata Neptunus	8
1º Brasileiro de J/70	8
Copa Brasil de Optimist	9
Campeonato Sulamericano de Nacra 17	9
Calendário da Vela	9
Entrega de prêmios	10
Calendário da Pesca	10
Horários da Sede	11
IV Pedal ICRJ	12
Folia para crianças	12
Programação Social	13
Cinema	14
Detox de verão	16
Segredos de boteco	16
Iate News	17
Balancete	18

Comodoria

COMODORO

Paulo Fabiano Ferreira

VICE-COMODORO

Dioclecio Dantas de Araujo Filho

CONTRA-COMODORO

Hélio Lyra de Aquino Junior

Divulgação

ASSESSOR DE DIVULGAÇÃO E ACERVO CULTURAL

José Roberto Braile

GERENTE DE COMUNICAÇÃO

José Benicá

ANALISTA DE COMUNICAÇÃO

Wanessa Torres

DESIGNER

Tiago Pereira

ACERVO CULTURAL

Raphael Alcides

FOTÓGRAFOS

Cláudio Macedo

Paulo Vitor

Marcelo de Mattos

Paulo Sérgio dos Anjos

Fred Hoffmann

Christiano Lobão



Use o código ao lado para baixar o boletim para seu tablet ou smartphone

ENDEREÇO E TELEFONES DAS SUBSEDES:

CABO FRIO:

Avenida Almirante Barroso, Nº 1141 - PASSAGEM

Tels: (22) 2643-3432 (22) 2643-0836

ANGRA DOS REIS

Estrada Vereador Benedito Adelino, nº 2001 - PRAIA GRANDE

Tels: (24) 3365-0840 (24) 3365-5199

ILHA DE PALMAS

Baía de Guanabara - 11 milhas náuticas do Clube

Contato: Antonio - (21) 9 9920-9393 (21) 9 8483-9571

IMPRESSÃO

Grupo Smart Printer

(22) 2654-1112

TIRAGEM

3.300 exemplares



Editorial

O barco Tangará II estampa a capa deste mês. Comandado por Lars Graef, ele foi o grande vencedor na classe RGS da Regata Neptunus. Outra embarcação que também teve destaque nesta regata foi a Carioca 25, que ficou com o título de Fita Azul.

Além dela, você vai saber um pouco mais como foi o primeiro Campeonato Brasileiro da classe J70 e o primeiro Sul-americano da classe Nacra 17. Ainda vamos ouvir falar muito bem destas novatas. Fechando a seção da Vela, vamos contar um pouco como foi a Copa Brasil de Optimist Estreante no mês passado.

Na entrevista deste mês, conversamos com o Diretor da Subseção de Angra dos Reis Antônio Ferreira de Carvalho, mais conhecido como Tuneca, que nos contou como anda aquele pedacinho do paraíso na Costa Verde do Rio de Janeiro.

Mostraremos como foi o Coquetel de final de ano do Conselho Deliberativo, realizado no Salão Nobre no final de dezembro.

Na seção “Iate News”, vamos contar como foi a conquista do sócio Kurt Wolff em competição de natação na Alemanha. Iniciaremos a coleta das bandeiras do Brasil em mau estado de conservação para que seja feito o descarte de maneira legal, como descrito em lei.

Além disso, o ICRJ inicia neste mês mais uma fase da campanha para economizar água na sede e subseções do ICRJ

e mostra o alto valor que o consumo excessivo de água está gerando para o Clube.

Na Pesca, teremos a cobertura da Festa de Premiação de Pesca de Cais. Já na EDN, vamos conferir como foi a Colônia de Férias de verão.

Na seção dedicada ao Restaurante, as aulas de gastronomia vêm dando tanto certo que a Chef Lorena pretende continuar com as edições mensais. Neste mês, o tema será “Comida de Boteco”, confira o cardápio e garanta a sua inscrição.

Pensando no pós-Carnaval, a nutricionista Cristiane Ribeiro separou algumas receitas de sucos detox para que os dias de folia e de calor excessivo não te derrubem de vez. Ela garante que além de saudáveis, eles são muito saborosos.

No Social, você confere como foi o IV Pedal ICRJ e como será a exposição “Iate com Arte” da Artista plástica Cynthia Robert, programada para início de março. Você também vai ficar por dentro das aulas de ballet infantil e teatro musical, ministrados pela Maria Lúcia Priolli, de volta à programação fixa.

E, para o Carnaval, o bailinho para as crianças já tem data definida – dia 8 de fevereiro. O Cirquinho Popeye será o palco de muitas brincadeiras, oficinas, apresentação musical e a tremenda festa. Tragam os pequenos e não esqueça a fantasia!

Boa Leitura!



**ENTREVISTA**

Neste mês, saberemos como anda a Subsede de Angra dos Reis sob a diretoria de Antônio Ferreira de Carvalho, mais conhecido como “Tuneca” entre os sócios do Clube, que ocupa esta diretoria pela quarta vez consecutiva, onde demonstra todo o seu cuidado por este cantinho de sossego em Angra.



ICRJ: O que já realizou nesses dez meses de Comodoria?

Tuneca: Nesses sete anos que estou no comando da subsede de Angra, muitas mudanças foram feitas. Nos quartos, trocamos as TVs comuns por Plasma, colocamos ar-condicionado split e frigar em todos eles. Reformamos a cozinha e compramos novas geladeiras para diminuir o consumo e aumentar a capacidade de armazenamento de alimentos. Instalamos um gerador super potente que supre as necessidades totais de energia da subsede. A nossa última e mais recente obra foi uma reforma geral do cais da subsede.

ICRJ: Quais melhorias pretende fazer como Diretor da Subsede de Angra dos Reis até o final de seu mandato. Quais são seus planos?

Tuneca: A única questão que precisamos resolver em curto prazo é conseguir uma solução para a captação de água. Temos que ver qual é a melhor

maneira, se através de construção de cisterna ou não, que não interfira na paisagem da área verde na qual o Clube se encontra.

ICRJ: O que você considera que está funcionando e não vai modificar?

Tuneca: Não pretendo modificar a estrutura do casarão principal, que foi construído há aproximadamente 100 anos, e até hoje atende perfeitamente aos associados do ICRJ. Também não pretendo mudar a equipe de funcionários, muitos deles trabalham lá há muitos anos de maneira satisfatória. Desejo conservar esta atmosfera tranquila, com um ar bucólico que a subsede transmite para quem se hospeda lá. Permaneceremos dando apoio aos associados que possuem embarcações fundiadas na subsede e também aos que possuem residências na Ilha da Gipóia e arredores. Possuímos seis poitas para uso dos sócios que passam temporadas em Angra.

ICRJ: Que legado pretende deixar para o Clube?

Tuneca: De legado, pretendo deixar a subsede funcionando da melhor maneira possível, cultivando sempre o clima sossegado e integrado com a natureza. Manteremos a política da boa vizinhança com autoridades da cidade, tais como: Comandante do Colégio Naval, Delegado da Capitania dos Portos, Prefeita de Angra, entre outras e vizinhos ao redor, pois este tipo de relacionamento se faz muito importante para a existência do Clube lá. Além disso, desejo que os sócios passem a frequentar mais a subsede ao longo de todo ano.

ICRJ: E um breve histórico de sua trajetória no ICRJ como esportista e administrativamente.

Tuneca: Em 1958 comecei a velejar em barco da extinta classe Carioca, após velejei de Snipe e Soling. Em 1960, me tornei “sócio-veleiro”, categoria de sócio existente na época. Depois entrei na classe Oceano, onde velejei até hoje. Participei das equipes nos barcos “Pluft”, “Madrugada”, “Saga” e “Sorsa”, tendo inclusive vencido uma Regata Buenos Aires – Rio, dentre outras. Sempre frequentei especialmente a subsede de Angra dos Reis, acho que vem de muito tempo minha afinidade com aquele lugar. Foi lá que passei a minha lua de mel, após ter conhecido e me casado com Elizabeth Amiel Carvalho na capela do ICRJ em 1967.

Na parte administrativa, ingressei no Conselho Deliberativo em 1996 e desde então permaneço como conselheiro. Já fiz parte da Comissão de Disciplina e há quatro mandatos consecutivos estou como Diretor de Angra, do qual muito me orgulho.



COQUETEL NO SALÃO NOBRE

No dia 18 de dezembro os Conselheiros e seus familiares se reuniram no Salão Nobre para a confraternização de final de ano. O Presidente do Conselho Ruben Dinard, a Vice-Presidente Joisete Del Vecchio, o 1º Secretário Roberto Rapoport e o 2º Secretário Victor Camargo estavam lá recebendo todos os convidados do coquetel em noite muito agradável.



Otávio de Almeida Reis, Ruben Dinard, Vicente Arruda, Darke de Mattos e Roberto Rapoport



Victor Camargo e Roberto Rapoport



Roberto Rapoport, Joisete Del Vecchio e Rubens Dinard,



Harry Adler, Gisele Adler, Ruben Dinard e Comodoro Paulo Fabiano ferreira



Férias de Dezembro

Na semana do dia 16 a 19 de dezembro, a EDN realizou mais uma edição da Colônia de Férias de verão. Dessa vez, foi somente no período da tarde, mas mesmo assim, a garotada aproveitou cada minuto.

Mais de 50 crianças aproveitaram muito bem os dias de sol para aproveitar as atividades na água como Vela, Stand up, mergulho e recreação na piscina. Os jogos de quadra foram os preferidos dos meninos, que jogaram muito futebol.



A missão da EDN é desenvolver a mentalidade marítima aos jovens por meio dos esportes náuticos.

VELA RECREACIONAL:

- Fundamental (A partir de 3 anos)
- Iniciação à vela (Depois de ter passado pelo nível de Fundamental)

VELA

- Optimist;
- Laser/Dingue (A partir de 14 anos);
- 420 (para alunos formados no nível II de laser ou dingue);
- Windsurf (A partir de 10 anos);
- Oceano J24: de 3ª a 6ª feira (Manhã ou Tarde), e sábado e domingo (Manhã ou Tarde)

Aulas Particulares de 3ª a 6ª feira

MERGULHO:

Cursos de mergulho do recreacional ao Instrutor

NAVEGAÇÃO:

- Arrais Amador (Inscrições abertas)
- Mestre Amador (Inscrições abertas)
- GPS (Inscrições abertas)

PISCINA:

- Natação: 3 a 12 anos
- Nado Sincronizado: 6 a 12 anos.

AULAS DE YOGA

- 2ª, 4ª e 6ª feira, das 08h30 às 09h40
- 4ª e 6ª feira, das 06h30 às 07h45
- 2ª e 4ª feira, das 19h30 às 20h45

STAND UP:

Horários a combinar com o professor



Regata Neptunus

A tradicional Regata Neptunus colocou as classes ORC, IRC, RGS, Clássicos, J-24 e HPE na água em competição realizada pelo Clube no dia 14 de dezembro. Muita emoção nas disputas que consagraram o barco Tangará II, do Comandante Lars Grael como campeão na RGS.

Também representando o ICRJ, a embarcação Carioca 25 (foto ao lado), do Comandante Roberto Martins foi a vitoriosa na classe IRC, terminou em 3º lugar na ORC e também levou o título de Fita Azul da regata.



1º Brasileiro de J70

A estreia do Campeonato Brasileiro da classe J70 foi realizada pelo ICRJ durante os dias 5 a 7 de dezembro. A nova classe tem casco de 22 pés, quilha retrátil e é rápido em qualquer condição de vento. Além disso, é fácil de velejar, transportar e prático de montar.

O veleiro Divina Providência, comandado por Daniel Glomb e tripulação composta por Sergio Gomes de Almeida, José Paulo Barcellos e Maxim Wengert foram os campeões do 1º Brasileiro da Classe J70, representando o ICRJ.

O barco Viking foi o vice-campeão do campeonato, comandado por Haroldo Solberg e tripulação formada por Mauricio Santa Cruz, Matheus Gonçalves e Alexandre Muto. O terceiro lugar ficou para a embarcação Cauê, do Comandante Dario Galvão e tripulação André Couto, Fabio Kolehr e José Augusto Barcellos. Parabéns e bons ventos em 2015!



Divina Providência

COPA BRASIL DE OPTIMIST

De 8 a 11 de janeiro o ICRJ e a Baía de Guanabara foram tomados pelos velejadores do Optimist na Copa Brasil de estreantes. Ao todo, foram 66 competidores de nove estados diferentes.

Após seis regatas, a grande campeã da Copa foi Marina Fonte do CIC, de Pernambuco. Em segundo lugar ficou o carioca Bernardo Martins do CNC, e em terceiro, o baiano Bernardo Pereira do YCB.

Campeonato Sulamericano Nacra 17

O primeiro Campeonato Sulamericano da classe Nacra 17 foi realizado pelo Iate Clube do dia 9 ao dia 11 de dezembro do ano passado. A competição contou com os melhores atletas de treze países competindo em 22 barcos na raia.

Ao final das nove regatas, os holandeses Renee Groeneveld e Steven Krol sagraram-se campeões, seguidos pelos neozelandeses Gemma Jones e Jason Saunders e os suíços Nathalie Brugger e Matias Buhler. A melhor colocação de uma dupla brasileira foi o nono lugar, com os velejadores João Siemsen e Juliana Poncioni Mota, representando o ICRJ.

A Nacra 17 é uma classe nova, projetada especificamente para atender aos critérios da ISAF para provas de tripulação mista em multicascos. Sua primeira participação olímpica será ano que vem, nas Olimpíadas do Rio.

VELA - FEVEREIRO 2015

Data	Regata	Classes
01	Kurt Jurgen (Posto 6)	Dingue
07 e 08	Copa Verão ICRJ (1ª etapa Copa ICRJ)	Monotipos
21 e 22	Copa Snipe (2ª etapa)	Snipe
21 e 22	Taça Star	Star
22	Regata Lorenzo	Dingue
24 a 27	Copa Rio Wind	RS:X
28	Regata Arnaldo Guinle	Star, R22, HPE e J70



Entrega de prêmios

A entrega de prêmios do Torneio Anual de Pesca de Cais 2014 foi realizada no Salão Marlin Azul, no dia 10 de dezembro. O evento contou com a participação do Comodoro Paulo Fabiano, Contra-Comodoro Helio Lyra Jr, Diretor de Pesca Evandro Soares, alguns conselheiros e associados, além dos pescadores que também estiveram presentes na premiação.

No Torneio Anual de Pesca de Cais, os campeões foram: Rodrigo Sacco no masculino, Isadora Lupetina no feminino, João Carlos Kasznar no juvenil, Lucas Baumeier no infantil e Lóris Lupetina na categoria master. No Torneio Ele & Ela, a dupla Lóris e Isabela Lupetina foram os grandes vitoriosos. Já no Torneio Tradição, a família Dudu's levou a melhor. Parabéns a todos!



Lóris e Isadora Lupetina com a Vice-presidente do Conselho Joisete del Vecchio



Rodrigo Sacco e sua filha



Lydia Baumeier e Erich Baumeier com o neto Lucas Baumeier



Istvan e Fernanda Kasznar com João Carlos Kasznar



Família DUDU'S com o Dir. Secretário Liège Melo

PESCA - FEVEREIRO 2014

Data	Torneio	Local
07	Torneio de Encerramento	ICRJ

Horário da Sede

Piscina
<i>Terça-feira a domingo</i>
Das 9h às 19h

Natação (3 a 12 anos)
<i>Terça e quinta-feira</i>
Das 8h15 às 9h
ou das 10h15 às 11h

Sinuca
<i>Segunda a sexta-feira</i>
Das 14h30 às 23h
<i>Sábado, domingo e feriado</i>
Das 14h às 22h

Carteado
<i>Todos os dias</i>
Das 13h às 21h

Aula de Tênis
<i>Terça a sexta-feira</i>
Das 6h às 19h

Tênis - Utilização p/ Sócios
<i>Segunda-feira a domingo</i>
Das 19h às 22h

Horário da Sauna

FEMININA
Segunda-feira: (Folga)
Terça-feira: 9h30 às 14h30
Quarta-feira: 16h às 21h
Quinta-feira: 9h30 às 14h30
Sexta-feira: 9h30 às 14h30
Sábado: 9h30 às 14h30

MASCULINA
Segunda-feira: 16h às 21h
Terça-feira: 16h às 21h
Quarta-feira: (Folga)
Quinta-feira: 16h às 21h
Sexta-feira: 16h às 21h
Sábado: 16h às 21h

MISTA
Domingos e feriados: 15h às 20h

Horário Pilates

Manhã
<i>Segunda a sexta-feira</i>
Das 7h às 12h

Noite
<i>Terça e quinta-feira</i>
Das 18h às 20h

Horário Natação GMNI

Prof. Waldyr Ramos
<i>Terça e quinta-feira</i>
Das 6h às 9h

Prof. Fábio Pessanha
<i>Quarta e sexta-feira</i>
Das 6h às 9h

Horário Salão Iate

Terça-feira
Das 9h às 18h

Quarta-feira a sábado
das 9 às 19

ACADEMIA CORPO LASER - ICRJ

Horário de Funcionamento:

2ª a 6ª feira - 6h às 22h

Sábado - 8h às 14h

Modalidades e Programação:

Ginástica

Musculação

Personal Training

Spinning
2ª, 4ª e 6ª feira
6h30; 8h30; 9h30 e 19h
3ª e 5ª feira
7h; 8h e 18h
Sábado
9h e 11h

Hidroginástica - Hywoa
3ª e 5ª feira
Das 11h30 às 12h30
4ª e 6ª feira
Das 8h30 às 9h30

Natação
3ª e 6ª feira
Crianças e adultos

Running Class
2ª e 4ª feira
20h

Dança de Salão
2ª, 4ª e 6ª feira
10h30



IV PEDAL ICRJ

O evento ciclístico “4º Pedal ICRJ e 7º BMBIKERS” foi realizado em 20 de dezembro com bastante êxito pelo Clube. O percurso de 88 km, passando pelas maravilhas do Rio, valeu cada pedalada de cada participante. Segue abaixo um trecho da declaração de Beto Bhering presidente do grupo que dá a dimensão de como foi o evento:



“A energia que cada um neste encontro, aliado a aura especial desta cidade maravilhosa, torna o PEDAL RIO um evento épico e inesquecível. Nestes encontros, as diferenças se reduzem ao máximo, enquanto as igualdades e afinidades se agigantam. Somos um grupo de pessoas do bem vibrando positivamente em prol um do outro e de todos.

“A cada ano que passa, o número de participantes cresce. No ano passado foram 48 participantes e este ano chegamos a casa dos 60. Mas nada disto seria possível se não fosse a generosidade de nosso mentor e idealizador deste pedal, o Wagner Gomide. O nosso Gomide iniciou este pedal em 2008 e com a parceria do ICRJ, a cada ano que passa este pedal vem superando todas as expectativas.

Fazemos uma varredura de todos os principais pontos turísticos do Rio de Janeiro, passando por suas florestas e praias e finalizando sob a benção do Cristo Redentor. E para cumprir este objetivo, totalizamos uma distância de quase 90 km e uma ascensão de 1800 m. Valeu!”



FOLIA PARA AS CRIANÇAS

No esquentar para o Carnaval, o ICRJ vai colocar o bloco na rua, ou melhor, no Cirquinho Popeye. O tema deste ano será “Carnaval dos Bichos”, e teremos alguns personagens espalhados pelo parquinho. Com oficina de máscaras e camarim de maquiagem todos ficarão devidamente enfeitados para curtir o bailinho que encerrará o evento onde as marchinhas, comandadas pela Maria Lúcia Priolli, irão animar a pista. Para a garotada entrar no clima da folia, o carnaval infantil do Iate Clube será realizado no domingo, dia 8 de fevereiro, das 15h às 19h. Não perca!

Exposição no Corredor da Rainha

De 3 a 16 de março, a artista Plástica Cinthia Robert trará todo seu estilo arrojado em cores vibrantes com resultados surpreendentes para a exposição no Clube. A artista se inspira em Matisse e em Picasso e suas telas possuem técnicas diversas, não só em acrílico, como também em pintura a óleo. Cinthia estudou no Students League Arts of New York, é Comendadora pela ABD - onde exerce ainda a função de Vice Presidente Operacional – e da ALAP e Defensora Pública.





PROGRAMAÇÃO SOCIAL RECREAÇÃO INFANTIL

Fixa

CINEMA - Todas as quartas, sextas e sábados às 20h e domingos às 17h, Centro Cultural Gabriel Villela.

AULA DE BALLET - Todas as terças, quintas e sextas-feiras. Das 17h30 às 18h30 no Centro Cultural Gabriel Villela.

TEATRO MUSICAL - Todas as terças, quintas e sextas-feiras. Das 18h30 às 19h30 no Centro Cultural Gabriel Villela.

MÚSICA CLÁSSICA (DVD) - Toda segunda quinta-feira do mês, às 20h, no Centro Cultural Gabriel Villela.

CINE CULT - Toda terceira quinta-feira do mês, às 20h, no Centro Cultural Gabriel Villela.

PIANISTA PAULO MIDOSI - Todas as quintas-feiras às 19h, no Bar Temático.

PIANISTA ARTHUR RICARDO BARREIROS CRUZ E SAXOFONISTA CARLOS ALBERTO DE MOURA - Todas as quartas-feiras, das 19h às 23h, no Salão Ponto de Encontro.

KARAOKÊ DANÇANTE com o Trio Paulo Sá – Todas as sextas-feiras, das 20h às 24h, no Salão 470.

NOITE DANÇANTE – Todas as terças-feiras, às 19h30, no Salão 470. Música ao vivo com o tecladista Paulo Sá.

MÚSICA AO VIVO - com o pianista Artur Barreiros. Todas as sextas-feiras, das 19h30 às 23h, no Restaurante Star.

REUNIÃO DO CORAL - Todas as quartas-feiras às 18h, no salão Marlin Azul ou 470.

NHOQUE DA FORTUNA - Todo dia 29 de cada mês, quando cair de terça a domingo, no Restaurante Star

AULAS DE TANGO - Todas as terças-feiras das 18h30 às 19h30, com a professora Cecília Salazar, no salão 470.

MISSA DOMINICAL - Todos os domingos, às 19h15, na Capela do ICRJ.

01/02-DOMINGO	14 às 15h	Desafios diversos com o Bambolê
	15 às 16h	Troca de Lugar com diferentes apoios
	16 às 17h	Oficina de Prevenção – Trabalhos contra o Mosquito da Dengue
	17 às 18h	Festival de Piques

07/02-SÁBADO	14 às 15h	Bobinho e Alerta Cor
	15 às 16h	Dramatizações e Imitações
	16 às 17h	Oficina de Massinha de Modelar
	17 às 18h	Estafetas de Corrida

08/02-DOMINGO	14 às 15h	Brincadeiras, Trenzinhos Animados e Batalha de confete e serpentina
	15 às 16h	Apresentação de Axé, Frevo e Samba
	16 às 17h	Confeção de Máscaras
	17 às 18h	Concurso de Fantasia, Folião, Mestre Sala e Porta Bandeira

14/02-SÁBADO	14 às 15h	Rodinhas com Jogos Educativos
	15 às 16h	Circuito de Obstáculos
	16 às 17h	Oficina de Desenho – Dicas de Sustentabilidade
	17 às 18h	Caça ao Tesouro dos Doces

15/02-DOMINGO	14 às 15h	Brincadeiras em Duplas com diferentes comandos
	15 às 16h	Iniciação desportiva com bola de gás
	16 às 17h	Oficina de Pintura a Dedo
	17 às 18h	Distribuição de Bola mania

21/02-SÁBADO	14 às 15h	Brinquedos Cantados
	15 às 16h	Qual é a palavra de A a Z
	16 às 17h	Oficina de Desenho – Coleta de Lixo
	17 às 18h	Futebol de Pano e Chute ao gol

22/02-DOMINGO	14 às 15h	Brincadeiras de Roda
	15 às 16h	Circuito Humano
	16 às 17h	Oficina de Pintura com Pincel
	17 às 18h	Dados da Sorte

28/02-SÁBADO	14 às 15h	Elefantinho Colorido e Garrafão
	15 às 16h	Brincando de Soletando
	16 às 17h	Oficina de Desenho – Como Cuidar da Natureza
	17 às 18h	Caminho Maluco

Fevereiro

- 07 Tributos - Sáloa Farah canta Chico Buarque No Ponto de Encontro, das 19h30 às 23h30.
- 08 Carnaval Infantil Cirquinho Popeye, das 15h às 19h.
- 28 Tributos - André Aragão canta Gilberto Gil No Ponto de Encontro, das 19h30 às 23h30.

ARTE EM CENA

Desde mês passado, as aulas de ballet infantil e teatro musical voltaram a ser ministrada pela professora Maria Lúcia Priolli no ICRJ. As aulas são sempre as terças e quintas, das 17h30 às 18h30 (ballet) e 18h30 às 19h30 (teatro musical). Quem se interessar, as inscrições podem ser feitas na Secretaria do Clube.



PROGRAMAÇÃO DO CINEMA - FEVEREIRO

Quartas, quintas, sextas e sábados às 20h. Domingos às 17h.

Colaboradora: *Maria Thereza Barcelos*

FERNÃO CAPELO GAIVOTA

DIA: 01/02 – DOMINGO

Documentário, 1970 (EUA) - 99 min.

Fernão Capelo Gaivota é uma visionária realização de impressionante beleza. Baseado no romance “best seller” de Richard Baach, este eterno conto vai abrir seu coração para sonhar. Indicado para o Oscar apresentou uma trilha sonora vencedora do Grammy e do Globo de Ouro, do legendário Neil Diamond. Este filme eleva o espírito e liberta o coração.

PLANO DE VOO

DIA: 04/02 – QUARTA-FEIRA

ELENCO: Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, 2005 (EUA), 98min – Suspense/Drama (14anos).

Voando a 10 mil metros de altura em uma aeronave próxima da perfeição, Julia, filha única de Kyle, desaparece misteriosamente sem deixar pista. A bordo, ninguém acredita em Kyle que, desesperada luta para provar que não está louca e precisa desvendar o mistério. Você vai ficar sem piscar em cada cena de suspense. Jodie Foster merecia mais um Oscar.

A GRANDE ILUSÃO

DIA: 06/02 – SEXTA-FEIRA

ELENCO: Sean Penn, Jude Law, Kate Winslet, 2006 (EUA, Alemanha), 120min – Drama/Suspense (14anos).

O filme é baseado no romance de Robert Penn Warren, *All the King's Men* publicado em 1946. Ele conta a história de Willie Stark, um interiorano de Louisiana nos Estados Unidos, predominantemente rural nos anos 1940. Willie questiona as autoridades locais, acusando-as de corrupção em obras estatais. Uma escola pública desaba, algumas crianças morem e Willie ganha fama de bom inventor e rapidamente se transformará em político. “Este filme é uma verdadeira aula do que é a política institucional nos Estados Unidos, o processo eleitoral e os governantes...”.

A SEPARAÇÃO

DIA: 07/02 - SÁBADO

ELENCO: Leila Hatami, Peyman Moaadi, Shahab Hosseini, 2012 (Irã), 120min – Drama (14anos).

Após se divorciar da esposa, Nader é obrigado a contratar uma jovem para tomar conta de seu pai idoso que sofre de Alzheimer em estágio avançado. A jovem está grávida e trabalhando sem o consentimento de seu marido. Estas condições, junto a um terrível incidente, levaram as duas famílias a um sério julgamento de cunho moral e religioso. Em 2011 ganhou merecidamente um Urso de Ouro do Festival de Berlim.

UMA LIÇÃO DE VIDA

DIA: 08/02 – DOMINGO

ELENCO: Oliver Litondo, Naomie Harris, Tony Kgoroge, 2014 (Inglaterra), 120min – Drama Biográfico (14anos).

Baseado em fatos reais, o filme conta a história de Kimani Maruge, um queniano de 84 anos que está determinado a aproveitar sua última chance de ir à escola. Desta forma, para aprender a ler e escrever, ele terá que se juntar a crianças de seis anos de idade.

REIS E RAINHAS

DIA: 11/02 – SEXTA-FEIRA

ELENCO: Emmanuelle Devos, Mathieu Amalric, 2004 (França), 150min – Drama (14anos).

Nora é a diretora de uma galeria de arte e está prestes a se casar pela 3ª vez, achando que desta vez encontrou o homem certo. Ismaël, seu amor do passado, é um talentoso músico e está prestes a ser internado em um hospital psiquiátrico. Nora é informada que seu pai está muito doente e pede ajuda a Ismaël, que concorda em ajudar apenas por estar interessado em fugir da sua própria internação. Quando já davam por acabada sua história, eles terão a chance de retomar de onde pararam.

A ÚLTIMA DANÇA

(MUSICA CLÁSSICA)

DIA: 12/02 – QUINTA-FEIRA

ELENCO: Patrick Swayze, Lisa Niemi, 2003 (EUA), 100min – Romance (14anos).

Quando a companhia de ballet “Dance Motive” perde o seu diretor artístico (o famoso Alex Macgerath vítima de um derrame cerebral) não foi só a companhia que perdeu o seu gênio criador e fundador, mas ficaram sem ninguém para substituí-lo. Seria o fim da companhia. Três bailarinos resolvem então salvá-la. Lutaram desesperadamente para manter o grupo coeso, assumindo a mesma coreografia com que há anos haviam encerrado suas carreiras.

TEMPO DE APRENDER

DIA: 13/02 – SEXTA-FEIRA

ELENCO: Trevor Morgan, Nick Nolte, 2006 (EUA), 90min – Drama (14anos).

Ray trabalha como juiz de baseball em uma escola pequena de sua cidade. Sentindo-se velho e desiludido, ele não vê esperança em sua vida até o dia em que sua casa é atacada por um grupo de adolescentes baderneiros. Enquanto todos fogem, um é pego em flagrante e Ray faz um pacto: se ele consertar todo o estrago não será preso. Cumprindo a promessa, o menino passa a frequentar a casa de Ray e com isso uma grande amizade nascerá entre os dois. Belo filme.

CHEFE

DIA: 14/02 - SÁBADO

ELENCO: Jon Favreau, Sofia Vergara, John Leguizamo, 2014 (EUA), 114min – Comédia (14anos).

Carl Casper é o chef de um restaurante badalado de Los Angeles. Volta e meia, ele enfrenta problemas com o dono do local por querer inovar o cardápio. Um dia, um renomado crítico de cozinha vai ao restaurante e publica uma crítica bastante negativa, dizendo que o cardápio não é criativo. Furioso, Carl vai tirar satisfação com o crítico e acaba despedido pelo dono do local. Pior: a briga vai parar na internet e Carl fica desempregado. Sem saída,



ele recebe a ajuda de sua ex-esposa para reiniciar a vida no comando de um “restaurante móvel”. O sucesso não vai demorar a chegar. A comédia é ótima.

HONRA E CORAGEM

(A PEDIDOS)

DIA: 15/02 - DOMINGO

ELENCO: Heath Ledger, Djimon Hounsou, Kate Hudson, 2002 (EUA), 120min – Aventura (14anos).

O tenente Harry tinha tudo o que um jovem poderia querer: carreira brilhante no Exército Inglês, a noiva mais linda de Londres e três amigos mais do que leais. Ele perde tudo isso quando seu regimento é convocado para uma batalha no norte da África. Harry se apavora e acaba entregando o cargo. Com medo e humilhado quando sua noiva e seus amigos lhes enviam quatro penas brancas (símbolo da covardia), ele decide voltar atrás e reconquistar sua vida.

FLORBELA

DIA: 18/02 – QUARTA-FEIRA

ELENCO: Dalila Carmo, Albano Jerónimo, Ivo Canelas, 2012 (Portugal), 119min – Drama Bibliográfico (14anos).

A famosa poetisa Florbela Espanca não consegue levar uma vida de dona de casa e esposa em uma região rural. Seu maior desejo de descoberta irá leva-la a acompanhar o irmão Apeles na grande Lisboa, onde pode enfim conhecer tudo o que desejava: festas, amantes, movimentos populares... Embora o marido tente trazê-la de volta, Florbela parte e encontra seu lugar na vida artística. Cheia de inspiração, começa a mostrar seus belos poemas nesta cidade que a tornou famosa...

“Quem disser que pode amar alguém durante a vida inteira é porque mente. Florbela Espanca”.

O CAMPEÃO

(CINECULT)

DIA: 19/02 – QUINTA-FEIRA

ELENCO: Jon Voight, Faye Dunaway, Ricky Schroder, 1979 (EUA), 117min – Drama (Livre).

Billy Flynn é um ex-campeão de box vencido pela bebida e pelo jogo. O filme original é de 1931 e conquistou dois prêmios no Oscar. Em 1979 foi regravado e dirigido por Zeffirelli. Jon Voight faz o papel principal do boxeador que volta ao ringue por amor ao filho e com isso ganha o Oscar de melhor ator em 79. O Menino,

Schoroder estreou no cinema neste filme com uma atuação tão memorável que lhe rendeu um Globo de Ouro (melhor ator juvenil do ano) por seu apaixonante e comovente desempenho. O CAMPEÃO é uma história comovente de amor entre pai e filho. Inesquecível.

EU, MAMÃE E OS MENINOS

DIA: 20/02 – SEXTA-FEIRA

ELENCO: Guillaume Gallienne, André Marcon, Françoise Fabian, 2013 (França), 87min – Comédia (14anos).

Guillaume tem uma história de vida curiosa: quando era criança, sua mãe autoritária sempre pensou que ele fosse diferente dos irmãos e decidiu criá-lo como uma menina. Anos depois, já adulto, ele relata a relação complicada que tinha com o pai, os maus-tratos dos colegas de escola e seus primeiros amores. Depois de várias confusões e histórias engraçadas, Guillaume decide fazer uma peça de teatro para contar como conseguiu finalmente fazer as pazes com o seu sexo e consigo mesmo. E fazer muito sucesso.

MORTE AO REI

(PALESTRANTE)

DIA: 21/02 - SABADO

ELENCO: Tim Roth, Dougray Scott, Olivia Williams, James Bolam, 2003 (Alemanha/ Reino Unido), 102 min – Drama/ Guerra.

A Inglaterra está em ruínas. Os Puritanos derubaram o Rei Carlos I. Surgem dois heróis após a guerra: Lorde General Thomas Fairfax e o sub-General Oliver Cromwell. A missão de ambos é unir e reformar o país. Fairfax, membro da aristocracia, quer uma reforma moderada, enquanto Cromwell exige a execução do rei. A causa revolucionária defendida por seu companheiro, Cromwell faz com que Fairfax perceba que precisa detê-lo, iniciando uma batalha onde a traição e a conspiração são as principais armas dos dois homens mais poderosos do país.

O MERCADO DE NOTÍCIAS

(PALESTRANTE)

DIA: 22/02 – DOMINGO

Documentário, 2014 (Brasil), 94min. (10 anos).

O filme traz os depoimentos de treze importantes jornalistas brasileiros sobre o sentido e a prática de sua profissão, as mudanças na maneira de consumir notícias, o futuro do jornalismo e os casos recentes da política brasileira, onde a cobertura da imprensa teve papel de grande destaque.

ILHA DO MEDO

DIA: 25/02 – QUARTA-FEIRA

ELENCO: Leonardo DiCaprio, Ben Kingsley, 2010 (EUA), 130min – Drama/Suspense (16anos).

Mais uma vez Martins Scorsese se juntou a Leonardo DiCaprio num suspense de arrepiar. Segundo a crítica, chega a ferver... Quando o inspetor Teddy chega ao asilo psiquiátrico de criminosos na Ilha Shutler, o que começou como uma investigação de rotina sofre uma reviravolta sinistra. À medida que a investigação cresce, Teddy descobre tantos fatos terríveis e chocantes e que a ilha é um lugar do qual ninguém consegue sair. Intenso, intrigante e inesquecível.

NA TERRA DO AMOR E DO ÓDIO

DIA: 27/02 – SEXTA-FEIRA

ELENCO: Zana Marjanovic, Goran Kostic, Rade Serbedzija, 2011 (EUA), 120min – Guerra/Drama(14anos).

Ajla e Danijel se conheceram em uma boate. Eles logo começam a flertar, mas a explosão de uma bomba acaba com qualquer clima romântico. Era o início da Guerra da Iugoslávia, que colocaria sérvios e bósnios como inimigos mortais. Logo Ajla, que é bósnia, é capturada pelo exército sérvio. Em meio a ameaças de estupro, ela é salva por Danijel, que ocupa uma posição de destaque na tropa. A partir daí, ela se torna a protegida de Danijel, que ordena que ninguém toque nela. É o início de um estranho relacionamento, onde ele tenta protegê-la tendo-a sob seu controle, enquanto ela segue suas ordens com medo de que algo pior lhe aconteça. É a estreia de Angelina Jolie como diretora.

ALGO QUE VOCÊ PRECISA SABER

DIA: 28/02 - SÁBADO

ELENCO: Mathilde Seigner, Olivier Marchal, 2012 (França), 100min – Drama (14anos).

Harry e Mady formam um casal já de certa idade e como ele acabou de se aposentar, vive num tédio inerente ao fato. Seus três filhos estão insatisfeitos com suas vidas. Antonie às portas da falência, Alice com uma péssima vida artística e Ana Bela profissionalmente bem sucedida, mas com uma vida afetiva instável. Mas tudo estaria às mil maravilhas se Alice não tivesse sido presa acidentalmente por ferir um policial. Assim, abriu-se o início da depressão em família. Grandes atores, grande filme.



DETOX DE VERÃO

Sucos detox são ótimos para o auxílio na eliminação das toxinas do corpo, no emagrecimento, além de repor os diversos minerais que perdemos junto com o suor. Eles possuem uma série de vantagens para a saúde que vai ajudá-lo a ser mais saudável.

Segundo a nutricionista do restaurante do ICRJ, Cristiane Ribeiro, é aconselhável tomar os sucos detox preferencialmente pela manhã, pois assim seu dia começará rico em nutrientes, frutas, verduras e legumes. Você irá sentir os benefícios logo no primeiro copo de suco! Veja as sugestões:

1 - Suco Detox Digestivo

Ingredientes:

1 cenoura
1 xícara de chá de abacaxi cortado em cubos
Suco de 1 limão
Raspas da casca do limão
1 xícara de chá de talos de erva-doce

Preparo:

Bata todos os ingredientes em uma centrifuga ou liquidificador. Acrescente água de coco ou água filtrada. Evite adicionar açúcar ou adoçante.

2 - Suco Detox maçã e cenoura

Ingredientes:

200 ml de água de coco
1 folha de couve
½ cenoura
½ pepino
1 maçã
1 colher de sopa de chia

Preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Se desejar, coe e sirva.

3 - Suco Detox verde

Ingredientes:

2 laranjas picadas s/ semente
3 folhas de couve c/ talo
1 gengibre pequeno ralado
1 litro de água

Preparo:

Para fazer a bebida basta bater tudo no liquidificador e coar antes de beber.

4 - Suco Detox melancia com gengibre

Ingredientes:

3 fatias de melancia (s/caroço)
1 col. (chá) linhaça triturada
1 col. (chá) gengibre ralado

Preparo:

Para fazer a bebida basta bater tudo no liquidificador e coar antes de beber.

SEGREDOS DE BOTEÇO

A próxima Aula de Gastronomia será realizada no dia 25 de fevereiro e terá “Comida de Boteco” como tema. O cardápio que será ensinado nesta edição terá Bolinho de feijoada, mini harumaki de queijo coalho e mini hamburquinho gourmet como aperitivos.

Além disso, duas receitas com camarão terão destaque na aula: crocante de camarão com páprica e basilico e escondidinho de baroa com camarão. Já está com água na boca? Aproveite, pois as inscrições já estão abertas na Gerência Social.





BANDEIRA NACIONAL

O Iate Clube inicia neste mês uma campanha para descarte adequado das bandeiras nacionais em mau estado de conservação existente nas embarcações, seguindo a legislação vigente.

As bandeiras velhas devem ser entregues na sala da DIRAN na sede do ICRJ sempre que houver necessidade de troca, durante todo ano. Elas serão armazenadas para que o seu descarte seja feito no Dia da Bandeira, em evento cívico realizado no dia 19 de novembro de cada ano.

Solicitamos a colaboração de todos os sócios neste movimento para que as bandeiras não sejam descartadas em lixeiras e para que se cumpra o processo de troca de bandeira de acordo com o Art. 32 da Lei nº 8.421, de 1992, onde se lê:

“As Bandeiras em mau estado de conservação devem ser entregues a qualquer Unidade Militar, para que sejam incineradas no Dia da Bandeira, segundo o cerimonial peculiar”.



Braçadas na Alemanha

Mesmo com um certo atraso, vale a pena destacar a vitória do associado Kurt Wolff no Campeonato Internacional de Natação Master em Hildesheim, na Alemanha em setembro passado. Este campeonato é o evento mais antigo e mais tradicional da natação master da Europa.

Kurt ganhou medalha de ouro nos 50 metros Borboleta e declarou “quem conhece o nado borboleta sabe que o esforço não é pouco, mas valeu”. Parabéns!

Conta D'água



Nos últimos meses a conta de água do ICRJ vem atingindo valores altíssimos. Só no mês de dezembro de 2014, o Clube pagou R\$ 265.796,02! Projetos para coletar água estão sendo avaliados, mas enquanto eles não são efetivados, gostaríamos de contar com o uso consciente na sede e subsedes do Iate Clube. O planeta e o bolso de todos agradecem.



ICRJ - IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO

CNPJ: 33.646.654/0001-46

Balancete Sintético - novembro/14

ATIVO		R\$	PASSIVO		R\$
Circulante			Circulante		
Disponibilidades		2.893.832,78	Fornecedores		1.615.829,94
Contas a receber - sócios		3.915.936,44	Adiantamentos para eventos sociais		833.567,06
Outras contas a receber		1.630.193,76	Salários e encargos a pagar		2.236.304,78
Estoques		479.434,65	Impostos e taxas a recolher		669.040,21
Adiantamentos		223.375,53	Outras contas a pagar		168.012,57
Outros ativos circulantes		289.351,35			
		9.432.124,51			5.522.754,56
Não Circulante			Não Circulante		
Processos judiciais		5.385.056,38	Provisão para contingências		7.072.278,60
		5.385.056,38			7.072.278,60
Investimentos eventuais		809.606,98	Patrimônio Líquido		
Investimentos orçados		1.243.571,17	Patrimônio social		34.518.585,33
Imobilizado		35.230.539,52	Reservas livres		233.597,88
		37.283.717,67	Reservas vinculadas		4.068.047,94
			Reservas patrimoniais		1.685,71
			Superávit/(Déficit) do exercício		683.948,54
					39.505.865,40
TOTAL DO ATIVO		52.100.898,56	TOTAL DO PASSIVO		52.100.898,56

RESULTADO ACUMULADO - ABR A NOV./14

RECEITAS		R\$	DESPESAS		R\$
Clube		23.993.589,36	Clube		23.093.404,81
Restaurante		10.228.104,30	Restaurante		10.490.821,80
Convés		1.351.723,18	Convés		1.305.241,69
TOTAL DAS RECEITAS		35.573.416,84	TOTAL DAS DESPESAS		34.889.468,30

ÍNDICES DE LIQUIDEZ

Abril de 2014	1,59	Outubro de 2014	1,64
Mai de 2014	1,51	Novembro de 2014	1,71
Junho de 2014	1,38	Dezembro de 2014	
Julho de 2014	1,44	Janeiro de 2015	
Agosto de 2014	1,53	Fevereiro de 2015	
Setembro de 2014	1,70	Março de 2015	



ICRJ - IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO

CNPJ: 33.646.654/0001-46

DEMONSTRATIVO SINTÉTICO DO FUNDO SOCIAL E RESULTADO OPERACIONAL EM R\$

FUNDO SOCIAL E RESULTADO OPERACIONAL NO MÊS DE NOVEMBRO DE 2014 E 2013

	<u>2014</u>	<u>2013</u>	<u>2014 x 2013</u>
CLUBE	49.203,54	129.910,53	-80.706,99
RESTAURANTE	151.189,46	1.331,11	149.858,35
CONVÉS	19.159,34	-3.395,58	22.554,92
TOTAL DO FUNDO SOCIAL NO MÊS	219.552,34	127.846,06	91.706,28

FUNDO SOCIAL E RESULTADO OPERACIONAL ACUMULADO EM 30 DE NOVEMBRO DE 2014 E 2013

	<u>2014</u>	<u>2013</u>	<u>2014 x 2013</u>
CLUBE	900.184,55	971.992,82	-71.808,27
RESTAURANTE	-262.717,50	-676.006,58	413.289,08
CONVÉS	46.481,49	-74.994,74	121.476,23
TOTAL DO FUNDO SOCIAL ACUMULADO	683.948,54	220.991,50	462.957,04



**ROZEN INTERNATIONAL
MARINE SUPPLY**

**TUDO PARA SEU BARCO
desde 1981**



Descubra a facilidade de lidar conosco. Temos preços baixos e excelente serviço. Exportamos a todo mundo.

Motores - Geradores - Eletrônicos - Sistemas de direção - Sistemas de água e esgoto - Iluminação
Material elétrico - Eletrodomésticos - Aparelhos de navegação - Guinchos e âncoras
Ferragens em geral - Material de salvatagem - Material para construção naval
Material de pintura - Material de manutenção - Material de pesca

Além de material náutico, também somos agentes de compras de produtos em geral para indústria, construção, eletrônicos e outros. Mesmo que a sua compra não seja feita conosco, podemos fazer a exportação para você.

Esperamos seu e-mail ou fax para consulta

8461 NW 61st Street
Miami, Florida 33166 USA
info@rozeninternational.com
www.rozeninternational.com

Tel: 1-305-593-1786
Direto: 1-786-497-7111
Fax: 1-305-477-2205



Yate Clube do Rio de Janeiro

NÃO PARA O DESPERDÍCIO

DESPERDÍCIO X CONSUMO
CONSCIENTE

COMO EVITAR O DESPERDÍCIO E ECONOMIZAR ÁGUA

- * Procure não deixar a torneira aberta se não houver necessidade (escovar os dentes, lavar as mãos, etc.);
- * Verificar sempre seus registros, descargas e torneiras se estão desreguladas;
- * Use válvula de controle de vazão (esguicho) para lavar sua embarcação;
- * Comunique ao DIRMAN todo e qualquer tipo de vazamento de água potável observada (vasos sanitários, torneiras, etc.).

**Agradecemos a cooperação
Diretoria de Manutenção**