

IATE



TURMA 99

200 VELEJADORES FORMADOS PELA EDN NO PRIMEIRO SEMESTRE DE 2023



ANUNCIE CONOSCO



| MIOLO | VALORES | CAPAS | VALORES |
|----------------------|-------------|---------------|-------------|
| Página dupla | R\$4.000,00 | Segunda capa | R\$2.400,00 |
| Página Indeterminada | R\$2.000,00 | Terceira capa | R\$2.200,00 |
| Meia página | R\$1.000,00 | Quarta capa | R\$3.000,00 |
| Selo 16x8 cm | R\$600,00 | | |
| Selo 6x8 cm | R\$400,00 | | |

- Arte por conta do anunciante.
- O material deve ser entregue com 5mm de sangria para cada lado.
Tiragem: **3.100**
Periodicidade: **Mensal** e entregue na residência dos sócios titulares.

Mais informações: 21 3223-7205 | divulgacao@icrj.com.br

AULAS DE Dança de Salão

Tango, samba, bolero, forró, soltinho, salsa e bachata



Professor
Rodrigo Fernandes

Aluno e parceiro de dança da mestra Maria Antonieta e bailarino da Cia. de dança Jaime Arôxa aportou no late Clube para dar aulas.

Terças-feiras, de 18h30 às 19h30,
no Centro Cultural Gabriel Villela.

Sócio - R\$ 200,00 • Casal - R\$ 360,00 • Convidado - R\$ 220,00

Mais informações e matrículas com a coordenação, pessoalmente, no horário das aulas.



SUMÁRIO

- 4 Fique por dentro
- 5 Equipe Colt abre 30º Torneio Open 25 com vitória
- 6 Enzo Ricardi é campeão do Norte-Americano de Optimist
- 7 Martine e Kahena conquistam prata no evento-teste de Paris 2024
- 7 Calendário da Vela
- 8 Ouro e prata no Mundial de 420 - Luisa Madureira, Gabriela Vassel e Joana Gonçalves marcam seus nomes na história da vela feminina brasileira e do ICRJ
- 9 Joana Freitas é TOP 5 do Campeonato Europeu Feminino de Optimist
- 10 Mais resultados da Vela
- 11 Cursos da Escola de Desportos Náuticos
- 12 Turma 99: EDN realiza formatura de 200 novos velejadores
- 14 Música nos Coqueiros: os clássicos do rock com Rex's Band
- 15 Festival Francês: cultura e gastronomia requintada
- 15 Programação Social
- 16 Programação Infantil
- 17 Projeto Cavalos-Marinheiros/RJ se expande com o apoio do ICRJ
- 18 Primeira etapa da reforma do píer Villarino é concluída
- 19 Comodoro José Roberto Braille é condecorado com Medalha Santos Dumont
- 19 Torneio simples de tênis 2023
- 20 Cinema
- 22 Nadadores do Grupo Masters de Natação do late se destacam em campeonatos nacionais e estaduais

Use o QR code para baixar o boletim no seu tablet ou smartphone



Divulgação

GERENTE DE COMUNICAÇÃO
José Benicá
DESIGNER
Tiago Pereira
ANALISTA DE COMUNICAÇÃO
Emily Teodosio
AUXILIAR DE COMUNICAÇÃO
Reginaldo Sales

Fotógrafos

Cláudio Macedo
Fred Hoffmann
José Olímpio
Paulo Sérgio dos Anjos
Paulo Vitor Viana
Ricardo Pereira
Rodrigo Nabuco
Vanessa Vilar

FOTO DE CAPA:
Cláudio Macedo

EXPEDIENTE

Comodoria

COMODORO
José Roberto Braille

VICE-COMODORO
Roberto Rapoport (in memoriam)

CONTRA-COMODORO
Washington Alves Bianchi

Mesa do Conselho

PRESIDENTE
Carlos Eduardo Wright Domingues

VICE-PRESIDENTE
João Batista Porto Cursino de Moura

1º SECRETÁRIO
Cláudio Dutra de Aboim

2º SECRETÁRIO
Armando Serra

Diretoria

Fernando Athayde Veloso Madureira
DIRETOR DE VELA

Evandro Soares
DIRETOR DE PESCA E CAÇA SUBMARINA

Antonio Carlos Gomes Ramos
DIRETOR DA EDN

Marcio Luiz Donnici
DIRETOR JURÍDICO

Eduardo Cavalcanti Birkeland
DIRETOR SECRETÁRIO

Arnaldo Cocchi Fernandes
DIRETOR DE MANUTENÇÃO

Antonio Ferreira de Carvalho
DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE ANGRA DOS REIS

Jomar Pereira da Silva Roscoe
DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DE CABO FRIO E ASSESSOR DE DIVULGAÇÃO

Alessandro Gioia
DIRETOR ADJUNTO DA SUBSEDE DA ILHA DE PALMAS

Sandra Segadaes
DIRETORA DE SEDE

Eduardo Nastasi
DIRETOR FINANCEIRO

Felipe Collet-Solberg Leitão de Almeida
DIRETOR DA DIRAN

Ricardo Baggio de Carvalho
ASSESSOR DE VELA

Otto Vergueiro
ASSESSOR DE COMPRAS

Vinicius Ideses
ASSESSOR DE RECURSOS HUMANOS

Julius Haupt Buchenrode
ASSESSOR DE TÊNIS

Roberto Ramos Zarur
ASSESSOR DE BILHAR E GAMÃO

Amaury Gomes Pedrosa Junior
ASSESSOR DE TI

Eduardo Andreoni de Castro
ASSESSOR DE RÁDIOCOMUNICAÇÃO

Sergio Eduardo Caneca Pereira
ASSESSOR DE CARTEADO

Marcelius Mattoso dos Santos
ASSESSOR DE PISCINA

José Rodrigues Lavos
ASSESSOR DO ACERVO CULTURAL E DA BIBLIOTECA

Haroldo Lorena
OUVIDOR

Carlos Gordilho Raposo
ASSESSOR DA SAUNA

Alessandro de Laurentiz Grossi
ASSESSOR DO DEPARTAMENTO MÉDICO

FIQUE POR DENTRO

Na capa desta edição, um registro da formatura da 99ª turma da Escola de Desportos Náuticos, realizada em julho no Cais da Bandeira. No primeiro semestre de 2023, a escola formou 200 novos velejadores e teve mais de 500 alunos matriculados em seus cursos. Saiba mais na editoria EDN.

Confira também, na Vela, os resultados das regatas sediadas em meados de julho e início de agosto, além das relevantes conquistas dos velejadores do clube em campeonatos internacionais (Evento Teste Paris 2024; Norte-Americano e Europeu de Optimist; e Campeonato Mundial de 420).

Na Pesca, veja como foi a primeira etapa do 30º Torneio Open 25 com a participação de

13 embarcações e vitória da equipe Colt. Mais duas etapas estão previstas para definir o resultado final da competição.

Os eventos sociais que marcaram o período de fechamento deste exemplar foram o Festival Francês, com gastronomia e músicas típicas, e mais uma edição do Música nos Coqueiros, que recebeu a Rex's Band com muito rock e animação.

Ao longo do Boletim, leia também sobre a conclusão parcial da reforma do Píer Villarino, a contribuição do clube ao Projeto Cavalos-Marinheiros/RJ, as recentes vitórias do Grupo Masters de Natação do Iate (GMNI) e muito mais.

Boa leitura!

ERRATA

O Boletim Iate de julho de 2023 refere-se à edição 119 e não 118 como publicado.

CORREIOS

Devido aos extravios de responsabilidade da Empresa Brasileira de Correios, alguns destinatários não receberam ou receberam com atraso as últimas edições do Boletim Iate. Lamentamos o ocorrido e comunicamos que providências estão sendo tomadas.



EQUIPE COLT ABRE 30º TORNEIO OPEN 25 COM VITÓRIA

A 30ª edição do Torneio Open 25 foi aberta em 19 de agosto de 2023. Com a participação de 13 equipes, a primeira etapa foi marcada por um dia agradável, que terminou em um forte vendaval e antecipação do retorno de algumas embarcações ao clube, mas sem grandes contratemplos.

A etapa foi concluída com a vitória da equipe Colt, do Comandante Fabio Bergman, com 82 peixes e 77,1kg, seguida pela equipe Pesca Vertical, comandada por Philip Greenman, com 54 peças e 54,7kg. Fechou o pódio em 3º lugar, a Equipe Kalamares dos Comandantes Marcio Junger e Allan Tedesco, estreando lancha nova, com 50 peças e 50,7kg.

Destaque também para a equipe Black Fish, de Carlos Magluta, que conquistou o 1º lugar na categoria Evolving (equipes recentes em evolução) e para o pescador Marco Aurélio Vahia, da equipe Galática, responsável pelo peixe mais pesado do dia – um bonito cachorro de 5,5kg.

Após a pesagem e conferência dos resultados, houve a tradicional confraternização dos participantes no Espaço da Pesca, no hangar 3, com premiação aos vencedores, sorteios de brindes e arrecadação de alimentos não perecíveis para ações sociais.

O 30º Torneio Open 25 é realizado pela Pesca do ICRJ com patrocínio da OCM Vertical Jigging e Estaleiro Garnet com a parceria do Posto late. Estão previstas mais duas etapas ainda neste ano para definir o resultado final da competição. Mais informações no site pesca.icrj.com e instagram [@pesca.icrj](https://www.instagram.com/pesca.icrj).



Equipe Colt - 1º lugar



Equipe Pesca Vertical - 2º lugar



Equipe Kalamares - 3º lugar

ENZO RICARDI É CAMPEÃO DO NORTE-AMERICANO DE OPTIMIST

Com um desempenho formidável, o brasileiro Enzo Ricardi, velejador da Flotilha Zé Carioca do ICRJ, conquistou o título Norte-Americano de Optimist disputado entre 123 velejadores de 13 países diferentes das Américas (10 da América do Norte e 3 da América do Sul). O campeonato foi realizado em Antigua, no Caribe, entre os dias 2 e 9 de julho de 2023.

O velejador manteve-se na liderança vencendo 5 das 10 regatas programadas em condições desafiadoras devido ao grande mar. *“Na fase classificatória as condições estavam perfeitas, ondas e vento forte, já na fase final tive que lidar com ventos mais fracos, mas me mantive calmo e coloquei em prática tudo que treinei em anos e assim consegui conquistar o título”,* disse Enzo. *“Querida aproveitar a oportunidade para agradecer a minha família que sempre me apoiou, aos técnicos da FZC e também ao late pelo apoio à vela”,* completou o medalhista de ouro. Além do campeão, mais 5 integrantes da FZC também estiveram presentes: Bruno Moraes, Felipe Lucena, Felipe Vicente, Henrique Lucena e Manuel Bragança.

Ao total, o Time Brasil contou com a presença de 15 velejadores. Lideraram o grupo, também da FZC, o técnico Guilherme Born e o team leader Caio Soares, além do técnico paulista Pedro Corrêa.



MARTINE E KAHENA CONQUISTAM PRATA NO EVENTO-TESTE DE PARIS 2024

As bicampeãs olímpicas Martine Grael (RYC) e Kahena Kunze (ICRJ) conquistaram a medalha de prata no Evento-teste da vela dos Jogos Olímpicos de Paris 2024. Na medal race, conhecida também como regata da medalha, disputada em 16 de julho de 2023, em Marselha, na França, as brasileiras da classe 49erFX ficaram em sexto lugar.

A bordo do novo barco apelidado de Elba, as brasileiras entraram na regata final, que valia pontuação dobrada e não tinha descarte, em terceiro lugar. Logo na largada, Martine e Kahena tomaram uma punição pela regra 42 (propulsão). Mesmo assim se recuperaram e terminaram em sexto lugar, pontuação suficiente para a medalha de prata no geral.

“Foi uma semana de vento forte. Acabamos pegando todos os picos de vento do dia em nossos horários de regata. Isso acabou nos surpreendendo, mas foi bom, porque é a condição que mais precisamos melhorar”, disse Martine. “Levamos essa semana como um teste mesmo, para termos uma visão sobre as raias, campo de regata, estrutura interna, calor, alojamento e tudo o que é relacionado à adaptação. Tudo isso foi importante. Sabemos o que precisamos melhorar daqui para frente”, avaliou Kahena. A dupla contou com o apoio do Comitê Olímpico do Brasil (COB) para o Evento-teste.

O ouro foi para as holandesas Odile Van Aanholt e Annette Duetz com 47 pontos perdidos. Martine e Kahena fecharam com 77 e o bronze ficou para Vilma Bobeck e Rebecca Netzler com 81.



CALENDÁRIO DE SETEMBRO

| DATA | EVENTO | CLASSES |
|-----------------|--|------------------------------------|
| 01 a 03 | VIIº Distrito | Star |
| 01 a 03 | 36ª Semana Internacional de Vela do Rio de Janeiro | Dingue, ILCA (4 e 7), Snipe e Star |
| 07 a 10 | 36ª Semana Internacional de Vela do Rio de Janeiro | Optimist, 420, 29er e ILCA 6 |
| 12 a 15 | Campeonato Brasileiro | 49er |
| 16, 17, 23 e 24 | Campeonato Estadual | HPE 25 |
| 30 | Regata Benjamim Sodré | J24 e Oceano |
| 30 e 01/10 | Taça Ivan Pimentel | ILCA (4 e 6), 420 e Snipe |

OURO E PRATA NO MUNDIAL DE 420

Luisa Madureira, Gabriela Vassel e Joana Gonçalves marcam seus nomes na história da vela feminina brasileira e do ICRJ



Luisa Madureira e Gustavo Glimm campeões mundiais da classe 420 Mista

A Vela Jovem Feminina do ICRJ foi muito bem representada no Mundial de 420 realizado de 21 a 29 de julho de 2023, em Alicante, na Espanha. O campeonato teve a participação de 277 barcos divididos em 3 flotilhas: Masculina/Mista (130 barcos), Feminina (64 barcos) e Sub 21 (83 barcos), representando 22 países.

Luisa Madureira foi a campeã da categoria Mista ao lado de Gustavo Glimm (Veleiros do Sul). A dupla enfrentou o alto nível técnico dos oponentes e condições climáticas variadas até subirem ao lugar mais alto do pódio, sagrando-se os primeiros campeões Mundiais da classe 420 Mista. Além disso, Luisa e Gustavo garantiram o 5º lugar geral da competição.



Gabriela Vassel e Joana Gonçalves vice-campeãs mundiais da classe 420 categoria feminina

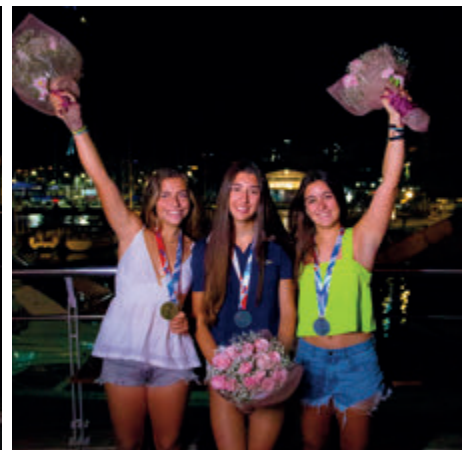
Na categoria feminina, com uma regata de antecedência, as campeãs brasileiras e também velejadoras do ICRJ Gabriela Vassel e Joana Gonçalves conquistaram o vice-campeonato.

No retorno ao clube, Luisa, Gabriela e Joana receberam todo o carinho da Comodoria, Diretoria, amigos, familiares e dos técnicos Felipe Toledo e Rubem Neto em uma noite de comemoração e homenagens na parte superior do restaurante Convés.

O apoio do ICRJ ao Projeto da Vela Jovem, ao longo dos últimos 9 anos, tem sido de grande contribuição na trajetória dessas velejadoras, que com muita dedicação e talento alcançaram esses excepcionais resultados.



Diretor de Vela Fernando Madureira, Contra-Comodoro Washington Bianchi e o Comodoro José Roberto Braille com as homenageadas



Luisa, Gabriela e Joana foram homenageadas no retorno ao ICRJ

JOANA FREITAS É TOP 5 DO CAMPEONATO EUROPEU FEMININO DE OPTIMIST

No Campeonato Europeu de Optimist (classe para velejadores de até 15 anos de idade) realizado na Grécia, entre 15 e 22 de julho de 2023, Joana Freitas foi a melhor colocada do time brasileiro.

O Europeu é um dos poucos campeonatos da classe Optimist em que os meninos e meninas “correm” separados (no Feminino competiram 126 velejadoras e no Masculino 166 velejadores de diversas nacionalidades).

No Feminino, Joana Freitas, da Flotilha Zé Carioca – FZC – do ICRJ, bicampeã sul-americana, ficou em 5º lugar geral. Antônia Gick, do Veleiros do Sul (RS), finalizou em 38º lugar. No Masculino, os irmãos Ricardo e Eduardo Backheuser, também do ICRJ, finalizaram respectivamente na 39ª e 60ª colocação.

Os 4 brasileiros tiveram o apoio técnico de Filipe Novello, o “Tijo”, técnico da FZC. O 5º lugar de Joana, além de coroar a excepcional carreira da jovem velejadora, premia o excelente trabalho que vem sendo feito na Flotilha Zé Carioca.



Técnico Filipe Novello e a velejadora Joana Freitas no Campeonato Europeu de Optimist

LEILOEIRO PÚBLICO

Edgar de Carvalho Jr.

40 ANOS
NA LEILOARIA

Veículos, imóveis,
máquinas,
equipamentos,
sucatas

www.edgarcarvalholeiloeiro.com.br
edgardecarvalhojr@hotmail.com
(21) 2240-7858



MAIS RESULTADOS:

COPA FLOTILHA 35 (15 e 16/07)

Dingue - 17 barcos inscritos

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|--------------------|-----------------|-------|
| 1 | Christina Frediani | Gislaine Afonso | ICRJ |
| 2 | Ricardo Dondeo | Carla Correa | ICRJ |
| 3 | Ludovic Beghin | Pierre Beghin | ICRJ |

COPA BLI (15 e 16/07)

ILCA 4 - 3 barcos inscritos

| Class | Velejador | Clube |
|-------|---------------|-------|
| 1 | Maria Brum | ICRJ |
| 2 | Stella Daniel | ICRJ |
| 3 | Enzo Ricardi | ICRJ |

ILCA 6 - 4 barcos inscritos

| Class | Velejador | Clube |
|-------|-----------------------|---------|
| 1 | João Marcelo Timotheo | RYC/CNC |
| 2 | Luis André Castro | CNC |
| 3 | Joaquim Fernández | ICRJ |

ILCA 7 - 5 barcos inscritos

| Class | Velejador | Clube |
|-------|---------------------------|-----------|
| 1 | Ricardo Chebar | ICB |
| 2 | Pedro Madureira | ICRJ / MB |
| 3 | Antonio Carlos Figueiredo | CRG |

REGATA LUIZ CARLOS SIMÃO (15/07)

Star - 10 barcos inscritos

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|--------------------|----------------|-------|
| 1 | Lars Grael | Maurício Bueno | ICRJ |
| 2 | John King | Fernando Ilha | ICRJ |
| 3 | Admar Gonzaga Neto | Ronald Seifert | ICJG |

REGATA NINOTCHKA (16/07)

Star - 10 barcos inscritos

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|--------------------|----------------|-------|
| 1 | Lars Grael | Maurício Bueno | ICRJ |
| 2 | Admar Gonzaga Neto | Ronald Seifert | ICRJ |
| 3 | Carlos Dohnert | Gustavo Kunze | ICRJ |

REGATA JORGE CARNEIRO (22/07)

VPRS - 8 barcos inscritos

| Class | Barco | Comandante | Clube |
|-------|-------------|------------------|-------|
| 1 | Maximus | Ralph Rosa | CNC |
| 2 | Avohai | Lars Grael | ICRJ |
| 3 | Maestrale 4 | Adalberto Casaes | ICRJ |

BRA RGS A - 4 barcos inscritos

| Class | Barco | Comandante | Clube |
|-------|------------|--------------------------|-------|
| 1 | Windstrats | Cláudio Gomes | CNC |
| 2 | Loren C | Clóvis Cesar de Oliveira | CNC |
| 3 | FCinco | Pedro Mourão | ICRJ |

BRA RGS B - 9 barcos inscritos

| Class | Barco | Comandante | Clube |
|-------|----------|-----------------------|----------------|
| 1 | Dorf | Roberto Schnardorf | ICRJ |
| 2 | Nauru | Vitor Hugo Bernstorff | RYC |
| 3 | Santeria | Newton Ferreira | Forte São João |

COPA INVERNO (29 e 30/07)

Dingue - 11 barcos inscritos

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|------------------------|------------------------|-------|
| 1 | Christina Frediani | Ana Carolina Amorrelli | ICRJ |
| 2 | André Amorelli | Elvira Catta-Preta | ICRJ |
| 3 | Maria Fernanda Gromann | André Ronay | ICRJ |

Snipe - 24 barcos inscritos

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|----------------|------------------|----------|
| 1 | Nick Grael | Renata Pellicano | ICRJ/MB |
| 2 | Caio Bailly | Bruna Patricio | RYC/YCSA |
| 3 | Ricardo Lobato | Raquel Aimone | ICRJ |

420 - 6 barcos inscritos

| Class | Timoneiro | Proeiro | Clube |
|-------|---------------------|----------------------|-------|
| 1 | Nina Pessôa | Antonio Franklin | ICRJ |
| 2 | Carolina Santa Cruz | João Marcelo Barbosa | ICRJ |
| 3 | Caio Nogueira | Eduardo Cersosimo | ICRJ |

**CAMPEONATO ESTADUAL
(29 e 30/07, 05 e 06/08)**

ILCA 6 - 26 barcos inscritos

| Class | Velejador | Clube |
|-------|-----------------------|---------|
| 1 | Gustavo Nascimento | ICRJ |
| 2 | João Marcelo Timotheo | RYC/CNC |
| 3 | Felipe Lima | CNC |

Súmulas completas em icrj.com.br/vela

CURSOS DA ESCOLA DE DESPORTOS NÁUTICOS

Jiu-jitsu

Para adultos e crianças
Terças e quintas-feiras no Foyer

Pesca

(crianças a partir de 3 anos e adultos)

Terças: 9h às 10h / 14h às 15h
Sábados: 9h às 10h / 10h10 às 11h10

Vela *(inscrições abertas)*

Iniciação Náutica

Fundamental e Iniciação à Vela (manhã ou tarde - mínimo de 5 alunos
Optimist – mínimo de 6 alunos
Dingue – mínimo de 4 alunos
De terça a domingo

Aulas particulares de Dingue ou Laser

Durante a semana *(consulte a disponibilidade)*.

Oceano: FAST230 Nível I

Monte sua turma com no mínimo de 3 e máximo de 4 alunos e venha navegar
- 16, 17, 23 e 24 de setembro - 13h às 16h30

Navegação

(consulte a disponibilidade)

Arrais - 20, 21, 22 e 24 de setembro
(teórica e prática)

Mestre; Capitão Amador; Previsão do Tempo;
Navegação básica e eletrônica; GPS.

Motonauta

(consulte a disponibilidade)

Natação Infantil *(para sócios)*

(consulte a disponibilidade de vagas)

Manhã ou tarde, de terça a sexta-feira

Idade: 6 meses a 14 anos.

Professor Gabriel Vasconcellos.

Hyowa *(para sócios)*

A evolução da hidroginástica

Terças e quintas (11h30 às 12h30) ou quartas e sextas-feiras (8h30 às 9h30).

Yoga: mente são, corpo são!

Turma em atividade às sextas-feiras nos horários de 07h15 às 8h30.

Secretaria da EDN: ao lado do Hangar 1

(terça a sexta – de 8h às 18h,
sábado de 8h às 16h)

Contatos:

21 3223-7218 || 21 99716-0969
edn@icrj.com.br



TURMA 99: EDN REALIZA FORMATURA DE 200 NOVOS VELEJADORES

A Escola de Desportos Náuticos do ICRJ formou sua 99ª turma nos dias 22 e 23 de julho de 2023. Com cerimônias realizadas no hangar ao lado da escola e no Cais da Bandeira, alunos dos cursos de vela receberam os seus certificados.

Só neste primeiro semestre, a EDN teve 503 alunos matriculados e participantes em todas as atividades, tais como: vela infantil e adulto, natação infantil, pesca esportiva e demais cursos práticos e teóricos.

Na vela, ao todo foram 200 formandos. No sábado (22), os jovens e adultos da classe Dingue receberam os seus diplomas, já no domingo (23), foi a vez das crianças participarem da tradicional formatura no Cais com solenidade completa na presença de autoridades do clube, da Marinha do Brasil e apresentação da Banda Marcial do Corpo de Fuzileiros Navais.

A oradora da turma 99 e formanda da classe Optimist (N-III), Helena Oliveira Cardoso, de 9 anos de idade, destacou em seu discurso as experiências vividas pelos alunos. *“Em todas as aulas nós fizemos alguma coisa divertida, todos os professores e professoras são muito legais! Duas das aulas que eu mais gostei foram as de Dia dos Pais e Dia das Mães, quando nós pudemos velejar com eles e isso foi uma das experiências mais marcantes de todo o curso de vela da EDN (meu pai, inclusive, quase caiu do barco). Apesar do medo de virar e de ter algum tubarão no mar, nós conseguimos vencer esses medos com a ajuda dos nossos professores”,* disse a oradora.

“A cada aula evoluímos mais e mais e esse processo foi muito legal. A aula de vela nos ensina muito mais do que velejar. É sobre como encarar os desafios de forma a superá-los, e assim aprendermos com eles. Por fim, agradeço imensamente aos professores da CL Vela e a todos os funcionários da EDN pela paciência e por toda a



Formatura das turmas de Vela Infantil



Classe Dingue no hangar da EDN



Oradora Helena Oliveira Cardoso



Patrono Eduardo Cunha de Magalhães Couto



Solenidade realizada no Cais da Bandeira



Paraninfo Vice-Almirante Renato Garcia Arruda



O colaborador Lourival Gervásio recebendo medalha do Comodoro José Roberto Braille

ajuda que nos deram durante todo o curso”, completou Helena.

Em um dos momentos da cerimônia, a Comodoria juntamente com a Direção da EDN homenageou o colaborador Lourival Gervásio, convidando-o para o hasteamento da Bandeira. “Fiquei muito feliz e grato por esse momento. A vida de todos os alunos da EDN faz parte da minha também, fico orgulhoso pela confiança e carinho que eles e os familiares têm por mim e eu por eles”, disse Lourival.

Lourival iniciou no clube em 1984 na EDN e ficou até 2004, quando foi transferido para a Flotilha Zé Carioca. Hoje está aposentado, porém continua na ativa como Supervisor de Cais, sendo primordial ao trabalho desenvolvido com os velejadores de Optimist da FZC no hangar 1. Também foram homenageados, o Patrono Eduardo Cunha de Magalhães Couto e o Paraninfo Vice-Almirante Renato Garcia Arruda (Comandante do 1º Distrito Naval).

MÚSICA NOS COQUEIROS: OS CLÁSSICOS DO ROCK COM REX'S BAND



No Cais da Bandeira, uma noite inesquecível de pura energia e nostalgia foi proporcionada pelo show da Rex's Band em 15 de julho. Composta por um grupo de sócios e amigos de longa data que se apresentam por hobby, a banda mergulhou o público em uma viagem no tempo em mais uma edição do "Música nos Coqueiros".

No repertório, o rock dos anos 80 predominou. Clássicos atemporais de bandas internacionais e principalmente nacionais, como Titãs, Barão Vermelho, Legião Urbana e outras, ecoaram pelo cais, fazendo com que o público de todas as idades cantasse e dançasse.

A Rex's Band é formada por Reinaldo "Rex" (vocal e bateria), André Barroso (baixo), Ricardo Dado (guitarra) e Adilson Júnior (teclado), com participação da convidada Mariana King no vocal.

FESTIVAL FRANCÊS: CULTURA E GASTRONOMIA REQUINTADA

No dia 14 de julho, dia em que os franceses comemoram o aniversário da queda da Bastilha, o Salão Star e o Ponto de Encontro tiveram suas reservas esgotadas para mais um Festival Francês do ICRJ. No evento, sócios e convidados apreciaram parte da gastronomia e arte da França.

Ao lado do músico Fernando Carvalho no violão e arranjos, a cantora Leticia Carvalho apresentou os maiores sucessos de Edith Piaf, que foi uma consagrada cantora, compositora e atriz francesa.

No menu, opções saborosas de entradas, pratos principais e sobremesas típicas do país não faltaram. Os amantes dos vinhos franceses puderam apreciar ainda uma carta selecionada especialmente para a noite.



PROGRAMAÇÃO SOCIAL SETEMBRO

28

Festival Espanhol, às 20h,
no Restaurante Star

EVENTOS FIXOS

Aulas de Francês

Toda **terça-feira**,
no Salão 470, às 15h30 e às 17h

Conversação

Toda **quinta-feira**,
no Salão Nobre, às 17h e às 18h30

Aulas de Teatro

Toda **segunda-feira**,
no Centro Cultural, das 15h30 às 17h.

Aulas de Dança de Salão

(Tango; Samba; Bolero; Forró; Soltinho; Salsa; Bachata)
Toda **terça-feira**,
no Centro Cultural, das 18h30 às 19h30

Ensaios do Coral ICRJ

Toda **quarta-feira**,
no Centro Cultural, das 19h às 21h

Curso de Pintura em Aquarela e Desenho

Toda **quarta-feira**, no Salão Nobre, às 14h30

Apresentação Musical

Paulo Midosi & Haroldo Cases

Toda **quinta-feira**, na Varanda
embaixo do Nobre, das 19h às 22h30

Missa

Todo **domingo**, na Capela, às 19h15

Cinema

Sextas e sábados às 19h, **domingo** às 14h (sessão infantil)
e às 17h, no Centro Cultural

Programação sujeita a alteração.

Mais informações com a Gerência Social: 21 3223 7210

Programação de setembro

ANIMAÇÃO INFANTIL

No CIRQUINHO POPEYE

Sábado - 02/09

| | |
|------------|---|
| 14h às 15h | Circuito humano, onde as crianças são os obstáculos |
| 15h às 16h | Estafetas de corrida e coordenação |
| 16h às 17h | Oficina de jogos feitos de papel EVA |
| 17h às 18h | Brincando de ameoba, bola e números |

Sábado - 09/09

| | |
|------------|------------------------|
| 14h às 15h | Stop com bolão |
| 15h às 16h | Passa bolão com os pés |
| 16h às 17h | Corrida com jump |
| 17h às 18h | Lenços coloridos |

Sábado - 16/09

| | |
|------------|--|
| 14h às 15h | Jogos de pano: túnel, tubarão e vôlei cego |
| 15h às 16h | Desafios de agilidade e pontaria |
| 16h às 17h | Pintando o 7 na pintura com pincel |
| 17h às 18h | Aventura da bomba d'água e slackline |

Sábado - 23/09

| | |
|------------|--------------------------|
| 14h às 15h | Bolhas gigantes de sabão |
| 15h às 16h | Corrida de 4 pessoas |
| 16h às 17h | Jenga gigante |
| 17h às 18h | Pintura com barbante |

Sábado - 30/09

| | |
|------------|--|
| 14h às 15h | Brincando de tubarão e resgatador |
| 15h às 16h | Provas de comando com bambolê e bolinhas |
| 16h às 17h | Oficina de argila e pintura |
| 17h às 18h | Jogos cooperativos e competitivos |

Domingo - 03/09

| | |
|------------|--|
| 14h às 15h | Futebolzinho de pano, show gol e pênaltis |
| 15h às 16h | Circuito bambolê e guerra das bolinhas |
| 16h às 17h | Oficina de pintura a dedo e simetria |
| 17h às 18h | Jogos de dança: estátua, cordinha e jornal |

Domingo - 10/09

| | |
|------------|-------------------|
| 14h às 15h | Placa com bola |
| 15h às 16h | Pratão furado |
| 16h às 17h | Pique animal |
| 17h às 18h | Dobradura do gato |

Domingo - 17/09

| | |
|------------|--|
| 14h às 15h | Desafio canibal e caça ao tesouro |
| 15h às 16h | Jogo da velha com corrida e campo minado |
| 16h às 17h | Festival de origami, seguido de brincadeiras |
| 17h às 18h | Jogos teatrais: foto viva, ioga e mímica |

Domingo - 24/09

| | |
|------------|--------------------------|
| 14h às 15h | Copos e placas coloridas |
| 15h às 16h | Jogo da velha coletiva |
| 16h às 17h | Pique cone |
| 17h às 18h | Buquê de flores-saco |

Domingo - 01/10

| | |
|------------|---|
| 14h às 15h | Desafios teatrais como mímica e foto viva |
| 15h às 16h | Brincando de campo minado |
| 16h às 17h | Oficina de construção com palito e jujuba |
| 17h às 18h | Jogo do dado no tapete das cores |

PROJETO CAVALOS-MARINHOS/RJ SE EXPANDE COM O APOIO DO ICRJ

O Projeto Cavalos-Marinheiros/RJ, dedicado à conservação dos animais da espécie e os ecossistemas em que habitam no estado do Rio de Janeiro, ampliou consideravelmente suas áreas de monitoramento no primeiro semestre de 2023 com o apoio logístico do ICRJ e parceria com a Petrobras.

Até o ano passado, o monitoramento dos cavalos-marinhos da Baía de Guanabara era feito apenas na Praia da Urca, onde já era acompanhada mensalmente a ocorrência da população desde 2015. Vale dizer que a quantidade desses animais encontrados na praia da Urca vem aumentando, bem como a atuação do projeto em ações de educação e sensibilização ambiental na localidade. A Ilha de Palmas, subsede do clube, também é um local com chances de surgimento da espécie pela grande diversidade de espécies de esponjas marinhas e algas parecidas com as da Urca.



“Nos monitoramentos acompanhamos as populações de cavalos-marinhos, verificando a presença ou ausência desses animais, a saúde deles, período de reprodução, e se a população está estável ou sofrendo algum tipo de risco”, disse a bióloga Natalie Freret. “O apoio do ICRJ foi fundamental para a expansão do monitoramento em outros pontos da Baía, como Paquetá, Ilha de Palmas e Jurujuba. Gostaríamos de agradecer principalmente a todos funcionários da DIRAN pelo carinho, atenção e cuidado com a nossa equipe!”, completou. Para saber mais sobre o projeto, acesse o site cavalosmarinhosrj.com.br e acompanhe as atividades do projeto no Instagram [@cavalosmarinhosrj](https://www.instagram.com/cavalosmarinhosrj).



PRIMEIRA ETAPA DA REFORMA DO PÍER VILLARINO É CONCLUÍDA

A primeira etapa da reforma do Píer Villarino foi concluída no final de junho de 2023. No mês seguinte (25), a Comodoria recebeu Conselheiros e convidados no local para uma apreciação aos resultados da obra.

O espaço, de suma importância para a infraestrutura náutica do clube, teve 21,2m de sua estrutura recuperada sob a responsabilidade da empresa Gortec Engenharia. Os principais serviços executados foram o encamisamento de estacas, colocação de tabuleiro, recuperação de vigas e serviços de pintura.

A equipe de manutenção do ICRJ foi responsável pela instalação de novas luminárias, passagem de cabos elétricos, recuperação do quadro de distribuição de energia, confecção de uma estrutura em madeira plástica e madeira massaranduba para interligação do píer com o cais e grades de proteção para área que continua interditada. A segunda etapa da reforma foi um dos assuntos a serem deliberados na Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo realizada após o encontro no píer.



COMODORO JOSÉ ROBERTO BRAILE É CONDECORADO COM MEDALHA SANTOS DUMONT

Em solenidade realizada no dia 21 de julho de 2023, na Base Aérea do Galeão, Rio de Janeiro, o Comodoro José Roberto Braile foi um dos agraciados com a Medalha Santos Dumont, honraria que homenageia personalidades que contribuíram com a Força Aérea Brasileira (FAB) ou para o desenvolvimento da aviação.

A cerimônia também celebrou os 150 anos de Santos Dumont - nascido em 20 de julho de 1873 - com voos comemorativos e esquadilha da fumaça em lembrança ao brasileiro que é um dos grandes pioneiros da aviação.



TORNEIO SIMPLES DE TÊNIS 2023

A partir de agosto, os mais de 60 sócios inscritos para o Torneio de Simples 2023 já podem agendar seus jogos. De acordo com as chaves publicadas no grupo de WhatsApp do Tênis, cada jogador será responsável por contatar seu adversário e reservar a quadra através da Sede do clube.

As partidas serão definidas pela melhor de 8 games com tie-break em 7x7. Os inscritos na Simples Masculina foram distribuídos nas categorias Open, A e B; na Feminina, todas as jogadoras estão na chave Principal Open; já os Masters jogarão na Open e categoria A. Mais informações com o Assessor Julius Haupt no WhatsApp 21 99247-8405.



PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO

Sextas e sábados às 19h. Domingos às 14h (sessão infantil) e às 17h, no Centro Cultural.

Sujeito a alteração



BASTARDOS INGLÓRIOS

DIA: 01/09/23
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Direção: Quentin Tarantino, 2009 (EUA/ALE), 153 min, Aventura/Guerra, (18 anos).

Durante a Segunda Guerra Mundial, a França é invadida pelos nazistas; um grupo de soldados americanos de sangue judeu, conhecido como 'The Bastards' (Os Bastardos) é selecionado para espalhar medo entre aqueles que impuseram as duras regras do Terceiro Reich.



PARA ROMA COM AMOR

DIA: 02/09/23
SÁBADO
ELENCO: Woody Allen, Alec Baldwin, Roberto Benigni, Direção: Woody Allen, 2012 (EUA/ESP/ITA), 112 min, Comédia Musical, (12 anos).

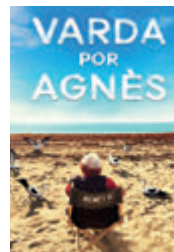
Roma é o cenário para quatro histórias que reúnem romances e aventuras dos visitantes e residentes desta cidade milenar.



MOÇA COM BRINCO DE PÉROLA

DIA: 03/09/23
DOMINGO
ELENCO: Scarlett Johansson, Colin Firth, Tom Wilkinson, Direção: Peter Webber, 2003 (Reino Unido/Irlanda do Norte), 95 min, Drama/Romance/Biografia, (12anos).

Em pleno século XVII vive Griet, uma jovem camponesa. Devido às dificuldades financeiras, Griet é obrigada a trabalhar na casa de Johannes Vermeer, um renomado pintor. Aos poucos Johannes começa a prestar atenção na jovem de 17 anos, fazendo dela sua musa inspiradora para um de seus mais famosos trabalhos: a tela "Girl with a Pearl Earring".



VARDA POR AGNÈS

DIA: 08/09/23
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Agnès Varda, Direção: Agnès Varda 2019 (FRA), 120 min, Documentário, (10 anos).

De mãe da Nouvelle Vague a ícone feminista, a diretora francesa Agnès Varda

da expõe seus processos de criação e revela sua experiência com o fazer cinematográfico. A cineasta dá um enfoque especial no método de storytelling que ela denomina de "cine-writing".



O INSULTO

DIA: 09/09/23
SÁBADO
ELENCO: Adel Karam, Kamel El Basha, Diamand Abou Abboud, Direção: Ziad Doueiri, 2017 (Líbano), 112 min, Drama/Tribunal, (14 anos).

Em Beirute, um insulto explosivo leva Toni, um cristão libanês, e Yasser, um refugiado palestino, para o tribunal. De feridas secretas a revelações traumáticas, o circo midiático que os envolve divide o Líbano em uma crise social, forçando Toni e Yasser a reconsiderarem suas vidas e preconceitos.



AS CRÔNICAS DE NÁRNIA (Parte II) PRÍNCIPE CASPIAN

Programação Infantil
DIA: 10/09/23
DOMINGO
ELENCO: Ben Barnes, Georgie Henley, Skandar Keynes, Direção: Andrew Adamson, 2008 (EUA/Eslôvênia/Polônia), 150 min, Fantasia/Família, (10 anos).

Um ano após a sua última aventura, os irmãos Pevensie regressam à terra mágica de Nárnia e descobrem que 1300 anos se passaram. Nárnia está em guerra novamente e os irmãos unem forças com o Príncipe Caspian para derrotar o maldoso Rei Miraz e restaurar a paz.



O GRANDE GATSBY

DIA: 10/09/23
DOMINGO
ELENCO: Leonardo DiCaprio, Tobey Maguire, Carey Mulligan, Direção: Baz Luhrmann, 2013 (EUA/Austrália), 142 min, Romance/Drama, (14 anos).

Na primavera de 1922, Nick Carraway chega a Nova York e vira vizinho do misterioso e festeiro milionário Jay Gatsby. Vai viver do outro lado da baía com sua prima Daisy e seu marido mulherengo Tom Buchanan, e é atraído para o mundo cativante dos ricos, com suas ilusões, amores e fraudes. Ao testemunhar fatos dentro e fora do mundo em que habita, Nick escreve um conto de amor impossível, espelhando os conflitos dos tempos modernos.



FLORBELA

DIA: 15/09/23
SEXTA - FEIRA
ELENCO: Dalila Carmo, Albano Jerónimo, Ivo Canelas, Direção: Vicente Alves do Ó, 2012 (Portugal), 119min, Biografia/Drama, (14anos).

A famosa Florbela Espanca não consegue levar uma vida de dona de casa e esposa em uma região rural. Seu maior anseio se concretiza quando segue com o irmão Apeles para a grande Lisboa, onde pode enfim conhecer tudo o que desejava: festas, amantes, movimentos populares. Embora o marido tente trazê-la de volta, a Poeta busca e encontra seu lugar na vida artística.



COMO ÁGUA PARA CHOCOLATE

DIA: 16/09/23
SÁBADO
ELENCO: Marco Leonardi, Lumi Cavazos, Regina Torné, Direção: Alfonso Arau, 1992 (México), 104 min, Drama/Romance, (14 anos).

Tita nasceu no rancho de sua família, quando sua mãe cortava cebolas. Pouco depois seu pai morre de ataque cardíaco fulminante, por ter sua paternidade questionada. Com isso, Tita é vítima de uma tradição local: a filha mais nova não deve se casar para que cuide da mãe até sua morte. Quando se apaixona por Pedro Muzquiz, sua mãe lhe recorda a tradição, e sugere que ele se case com Rosaura, a irmã dois anos mais velha. Pedro aceita, pois assim ainda poderá estar perto de Tita.



AMADEUS

DIA: 17/09/2023
DOMINGO
ELENCO: Tom Hulce, F. Murray Abraham, Simon Callow, Direção: Milos Forman, 1980 (EUA), 180 min, Biografia Musical, (Livre).

Amadeus é uma adaptação da peça sobre a vida de Mozart. O relato é de Antonio Salieri, músico contemporâneo do gênio: ao mesmo tempo que o admira e inveja, também o despreza por seu comportamento grosseiro. Salieri se pergunta por que Deus deu tamanho talento a alguém tão vulgar, enquanto ele, esforçado e devoto, está tão aquém de tal genialidade. A inveja torna Salieri um rival, disposto a usar sua influência na corte de Viena para sabotar Mozart.



KÓBLIC – A PEDIDOS
DIA: 22/09/23
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Ricardo Darín, Inma Cuesta, Oscar Martínez, Direção: Sebastián Borensztein, 2016 (ARG/ESP), 92 min, Suspense (14 anos).

O capitão Tomás Kóblic, comandante da armada argentina, enfrenta em 1977 a missão mais complicada de sua vida: pilotar um voo da morte. Atormentado pelo terrível destino, Kóblic toma uma decisão que marcará o resto de sua vida e que o obrigará a ir até um pequeno povoado dos pampas argentinos, onde deverá começar uma perigosa nova vida.



LAMÉN SHOP
DIA: 23/09/23
SÁBADO
ELENCO: Takumi Saitoh, Jeanette Aw Ee-Ping, Beatrice Chien, Direção: Eric Khoo, 2018 (Japão), 89 min, Drama, (12 anos).

Masato trabalha no restaurante da família, um dos estabelecimentos de lámen mais reputados em todo o Japão. Quando ele perde o pai, o jovem chef decide buscar as raízes culinárias e históricas do pai e da mãe, também falecida. Através de um diário e de cartas, Masato faz um caminho através de China, Japão e Singapura, confrontando-se com o trauma da guerra, que mudou para sempre os rumos de seus pais.



DEMOLIDOR VS. HOMEM-ARANHA – Programação Infantil
DIA: 24/09/23 – DOMINGO
ELENCO: Christopher Daniel Barnes, Roscoe Lee Browne, Sara Ballantine, Direção: Bob Richardson, 2003 (EUA), 120 min,

Fantasia/Ação, (10 anos).

Um enigma para o Homem-Aranha: qual é a verdadeira identidade de Matt Murdock? De dia o advogado Murdock o defende como Peter Parker, mas à noite ele briga com qualquer um que o impeça de realizar sua vingança. Será ele o "Homem Sem Medo"? Demolidor e Webslinger se unem para lutar contra um inimigo comum: Kingpin. Uma incrível luta do bem contra o mal.



A DATILÓGRAFA
DIA: 24/09/23
DOMINGO
ELENCO: Romain Duris, Déborah François, Bérénice Bejo, Direção: Régis Roinsard, 2012 (FRA), 111 min, Comédia, (12 anos).

A ambiciosa Rose não se contenta com as poucas perspectivas de uma vida interiorana e decide se candidatar ao em-

prego de secretária de uma agência de seguros, mas o chefe explora sua ambição e exige que ela vença a competição de datilógrafa mais rápida do país para conseguir o cargo.



DEPOIS DO VANDAL - REVIVAL
DIA: 29/09/23
SEXTA-FEIRA
ELENCO: John Wayne, Maureen O'Hara, Barry Fitzgerald, Direção: John Ford, 1953 (EUA), 129 min, Comédia/Romance, (12 anos).

Após matar acidentalmente um adversário em uma luta de boxe, Sean Thornton jurou largar as lutas. E, ao retornar para sua cidade, na Irlanda, se apaixona pela impetuosa Mary Kate. Embora tentado a vestir novamente as luvas para enfrentar o irmão de Mary, o maior bri-guento da cidade, ele está determinado a nunca mais usar seus punhos. Mas quando Mary Kate e Sean se casam, o destino irá guiar o boxeador a novamente usar de sua força e habilidade.



ÁGUA – ÀS MARGENS DO RIO SAGRADO
DIA: 30/09/23
SÁBADO
ELENCO: Lisa Ray, Seema Biswas, John Abraham, Direção: Deepa Mehta, 2005 (CAN/Índia), 114 min, Drama/Romance/Histórico, (12 anos).

Na Índia dos anos 30, quando as filosofias de Mahatma Gandhi se difundem, um grupo de viúvas continua sofrendo mais imposições do que a população normal: rejeitadas pela tradição, vão contar com sua própria força e com a ajuda de um homem seguidor de Gandhi para escolherem um novo modo de viver. Baseado em fatos reais.



ÀS CINCO DA TARDE
DIA: 01/10/23
DOMINGO
ELENCO: Aghelah Rwzaie, Abdolganani Yousefraz, Razi Mohebi, Direção: Samira Makhmalbaf, 2003 (Irã), 105 min, Drama, (10 anos).

A cineasta Samira Makhmalbaf vai ao Afeganistão para contar uma bela história de resistência e sobrevivência: após a queda do regime talibã, Noqreh, uma jovem que mora em Kabul, pode voltar à escola. Apesar do pai querer que ela vá para uma das escolas tradicionais, ela opta por frequentar uma escola não religiosa. Em sua sala de aula, ela encontra o incentivo de professores e de um poeta que passa a ser seu mentor.



VIOLETA FOI PARA O CÉU
DIA: 06/10/23
SEXTA-FEIRA
ELENCO: Francisca Gavilán, Christian Quevedo, Thomas Durand, Direção: Andrés Wood, 2011 (Chile), 105 min, Biografia, (14 anos).

Retrato da famosa artista plástica, poeta e cantora Violeta Parra, considerada a fundadora da música popular chilena e mais importante folclorista do Chile, que preserva em seus trabalhos as memórias de seu povo e os sentimentos e fragmentos de sua vida.



GRAN TORINO
DIA: 07/10/23
SÁBADO
ELENCO: Clint Eastwood, Bee Vang, Ahney Her, Direção: Clint Eastwood, 2008 (EUA), 117min, Ação/Drama, (14 anos).

O funcionário aposentado da indústria automotiva Walt Kowalski é um veterano da Guerra da Coreia. Ele preenche seus dias fazendo consertos em casa, visitas mensais ao barbeiro e tomando cerveja. Inflexível e com determinação inabalável, vive num mundo em transformação e se vê forçado pelos vizinhos imigrantes - que acabam de se mudar, vindos do Laos - a confrontar seus próprios preconceitos.



WALL-E – Programação Infantil
DIA: 08/10/23
DOMINGO
ELENCO: Ben Burtt, Elissa Knight, Jeff Garlin, Direção: Andrew Stanton, 2008 (EUA), 98 min, Animação, (Livres).

Após entulhar a Terra de lixo e poluir a atmosfera com gases tóxicos, a humanidade deixa o planeta e passa a viver em uma gigantesca nave até que robôs possam limpar o planeta. WALL-E torna-se o último destes robôs, e sua vida consiste em compactar o lixo – mais eis que um dia surge uma nave, trazendo a moderníssima Eva, que acerta WALL-E na lata.



O FÍSICO
DIA: 08/10/23
DOMINGO
ELENCO: Tom Payne, Ben Kingsley, Stellan Skarsgård, Direção: Philipp Stölzl, 2013 (ALE), 150 min, Aventura/Drama, (14 anos).

A história se passa na Inglaterra do século XI e mostra a história de Rob Cole, um médico que busca explicações científicas para doenças em um mundo dominado pela religião.

NADADORES DO GRUPO MASTERS DE NATAÇÃO DO IATE SE DESTACAM EM CAMPEONATOS NACIONAIS E ESTADUAIS

Nos dias 23 a 25 de junho de 2023, integrantes do GMNI participaram do 1º Troféu Masters de Natação, competição organizada pela ABMN (Associação Brasileira de Masters de Natação) e realizada no Clube Militar do Rio de Janeiro. Entre 344 atletas de 13 estados, os nadadores do ICRJ tiveram ótimos resultados.

Em categorias distintas, Eduardo Assis, Leonardo Schneider, Camila Alves e Eduardo Bittencourt conquistaram diversas medalhas. O destaque do grupo foi Eduardo Assis, mais conhecido como “Tubarão”, que obteve dois recordes sul-americanos na faixa 65+ (400m medley e 100m medley).

Em julho, a turma também foi destaque no Campeonato Estadual Master de Inverno 2023, nos dias 15 e 16, no Clube de Regatas do Flamengo, com Eduardo Assis (Tubarão) mais uma vez quebrando um recorde Sul-Americano na sua categoria (50m borboleta), além das 8 medalhas de ouro em 8 provas.

Os demais atletas do clube também fizeram bonito. Destaque para Camila Alves, que conquistou 3 ouros e 3 pratas em 6 provas, e Eduardo Bittencourt, que nadou 8 provas nos quatros estilos ganhando 3 pratas e 1 bronze. Ao total, só no Estadual de Inverno foram 18 medalhas do GMNI.

A temporada de Natação Master 2023 está na metade e muitos campeonatos ainda estão por vir. O time segue focado e treinando para os demais eventos do ano. Que venham mais medalhas!



Eduardo Assis (Tubarão), Eduardo Bittencourt, Camila Alves e Leonardo Schneider

A seguir, os resultados dos integrantes do GMNI no Troféu Masters de Natação:

EDUARDO ASSIS (TUBARÃO) – CATEGORIA 65+

1.500m livre - **2º lugar**
400m medley - **1º lugar** *Recorde Sul-Americano e Brasileiro (RS RB)*
100m medley - **1º lugar** *Recorde Sul-Americano e Brasileiro (RS RB)*
50m borboleta - **1º lugar**
Revezamento 4x200m livre masc. (200+) - **5º lugar**
Revezamento 4x50m medley masc. (240+) - **3º lugar**
Revezamento 4x50m livre masc. (240+) - **2º lugar**

LEONARDO SCHNEIDER – CATEGORIA 50+

100m livre - **6º lugar**
50m livre - **6º lugar**
50m borboleta - **3º lugar**
Revezamento 4x50m livre masc. (200+) - **1º lugar**

CAMILA ALVES – CATEGORIA 40+

200m livre - **3º lugar**
100m livre - **1º lugar**
50m peito - **3º lugar**

EDUARDO BITTENCOURT – CATEGORIA 60+

50m borboleta - **3º lugar**
50m livre - **5º lugar**
50m costas - **6º lugar**
50m peito - **1º lugar**
Revezamento 4x50m livre masc. (240+) - **3º lugar**
Revezamento 4x50m medley masc. (240+) - **5º lugar**
Revezamento 4x100m livre misto (240+) - **6º lugar**
Revezamento 4x50m medley misto. (240+) - **7º lugar**

TUASUN

UV 50+





FESTIVAL *Espanhol*

COM MÚSICA AO VIVO

**DIA 28 DE SETEMBRO,
QUINTA-FEIRA, ÀS 20H
NO RESTAURANTE STAR**



MAIS INFORMAÇÕES
E RESERVAS:
(21) 3223-7204
(21) 99548-4441